

Łomża, dnia 19 lutego 2019 r

WSZ.0002.1.2019

RADA MIEJSKA ŁOMŻY

Zgodnie z planem pracy Rady Miejskiej Łomży na 2019 rok, przedkładam informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień za 2018 rok.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, na posiedzeniu w dniu 18 lutego 2019 roku pozytywnie jednogłośnie (8 głosami za) zaopiniowała informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień za 2018 rok .

z up. PREZYDENTA MIASTA

  
mgr Andrzej Stypułkowski  
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

**INFORMACJA O REALIZACJI  
„ ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ  
ZA 2018 ROK ”**

**- Łomża, marzec 2019 rok -**

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Uchwałą Nr 435/XLVIII/17 z dnia 13 grudnia 2017 roku, Rada Miejska Łomży przyjęła **„Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2018 rok”**, który obejmuje realizację zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii oraz przemocy w rodzinie, wynikających z:

- Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi */z późniejszymi zmianami/*
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii */z późniejszymi zmianami/*
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie */z późniejszymi zmianami/*
- Ustawy z dnia 09 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej */z późniejszymi zmianami/*
- Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku */z późniejszymi zmianami/*
- Narodowego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
- Narodowego Programu Zdrowia
- Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2018 roku.

#### **FINANSOWANIE „ ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2018 ROK ”**

Na realizację zadań „Programu” przeznaczają się środki finansowe pobierane za wydawanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży.

W budżecie miasta na 2018 rok zaplanowano kwotę w wysokości **1.165.000 zł** - Uchwała Nr 438 /XLVIII/17 Rady Miejskiej Łomży z dnia 13 grudnia 2017 roku w sprawie budżetu miasta na 2018 rok, Uchwała Nr 468/LII/18 Rady Miejskiej Łomży z dnia 28 marca 2018 roku w sprawie zmian w budżecie miasta na 2018 rok

W 2018 roku z budżetu miasta na realizację „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2018 rok” wydatkowano środki w wysokości **1.357.179,99 zł**

- **1.190.185,54 zł** - wydatkowano na dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez organizacje pozarządowe, miejskie jednostki organizacyjne i inne podmioty w ramach „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2018 rok”

Kwotę w wysokości **79.464 zł** wydatkowano na wynagrodzenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży.

Kwotę w wysokości **2.868,32 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów związanych z wydaniem pisemnej opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w sprawie o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **84.662,13 zł** wydatkowano na pozostałe zadania w ramach ŁPPIRPAoIU na 2018 rok.(w tym: pokrycie kosztów postępowania sądowego i prokuratorskiego, zakup materiałów edukacyjnych i profilaktycznych, koszty szkoleń i konferencji.)

W 2018 roku łączną kwotę w wysokości **269.300 zł** przekazano miejskim jednostkom organizacyjnym na realizację programów profilaktycznych w zakresie „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2018 rok”. Poszczególne jednostki miały zwiększone budżety o Dział 851-ochrona zdrowia, Rozdział 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi. Z przekazanej kwoty wydatkowano **264.229,51 zł**. (miejskie jednostki organizacyjne dokonały zwrotów niewykorzystanych środków finansowych w wysokości: **5.070,49 zł**)

### **REALIZATORZY „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2018 ROK”**

W 2018 roku realizatorami zadań w/w „Programu” były instytucje miejskie, szkoły, przedszkola, organizacje pozarządowe, kluby sportowe, parafie, które wykonują zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii i przemocy.

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży,
- Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Łomży,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży,
- Szkoła Podstawowa nr 9 w Łomży
- Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży,
- Publiczne Gimnazjum Nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży,
- Publiczne Gimnazjum nr 2 w Łomży im. Jana Pawła II,
- Publiczne Gimnazjum Nr 8 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży,

- Katolickie Gimnazjum im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Tadeusza Kościuszki w Łomży,
- Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży,
- Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej - Curie w Łomży,
- II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży,
- III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży,
- Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,
- Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza w Łomży,
- Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego w Łomży,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży,
- Caritas Bliźnim w Łomży,
- CARITAS Diecezji Łomżyńskiej,
- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „NADZIEJA”,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Krzyża Świętego w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu BM w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Andrzeja Boboli w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Bożego Ciała w Łomży,
- Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup w Łomży,
- UKS „DZIEWIĄTKA” w Łomży,
- UKS „PIĄTKA” w Łomży,
- UKS „ DWÓJKA” w Łomży,
- UKS „ 4” w Łomży,
- UKS „ Łomżyczka 10 ” w Łomży,
- Stowarzyszenie Twórczego Działania „BKSTEP” w Łomży,
- LKS Narew-Kurpiewski w Łomży,
- Klub Sportowy „PERSPEKTYWA” w Łomży,
- Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „ NADZIEJA ” w Łomży,

- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „ EMPATIA ” w Łomży,
- Łomżyńskie Stowarzyszenie „ Zdrowie i Trzeźwość ”,
- Młodzieżowy Klub Sportowy „MEDYK” w Łomży ,
- UKS „ Technik ” w Łomży,
- Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży,
- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „Łomżyczka 10”,
- Uczniowski Klub Sportowy „ Butterfly” w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „Return” w Łomży,
- Ludowy Klub Sportowy Narew – Kurpiewski Łomża,
- „Ja i Ty” Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Ekologiczne ED & ECO w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „EMPATIA”,
- Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Białostocka Hufiec Nadnarwiański w Łomży,
- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży,
- Fundacja „L” w Łomży

**ZADANIA REALIZOWANE W ZAKRESIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ W 2018 ROKU”**

W 2018 roku przyjęto do realizacji następujące zadania:

**VI.ZADANIA DO REALIZACJI W 2018 ROKU**

**Cel szczegółowy 1.**

**Zapobieganie spożywaniu napojów alkoholowych oraz innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.**

**Planowane działania**

1.1. Prowadzenie na terenie szkół i innych placówek oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży. Zwiększanie ilości programów o potwierdzonej skuteczności o charakterze warsztatowym, treningowym.

Preferowanie programów profilaktyki środowiskowej z udziałem młodzieżowych liderów.  
W ramach w/w zadania zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

### **1.Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży**

ul. Sikorskiego 216, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Moda na zdrowie” program profilaktyczny dla dzieci 5-6 letnich i ich rodziców. Przyznane środki finansowe w wysokości 5.400 zł wykorzystano na: zakup artykułów piśmienniczych, artykułów spożywczych, edukacyjnych oraz nagród w konkursach. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 13,54 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od stycznia 2018 roku do 30 grudnia 2018 roku. Adresatami zadania były dzieci 5 - 6 – letnie, ogółem 60 (31 chłopców i 28 dziewczynek) 70 rodziców, 9 nauczycieli i 11 pracowników niepedagogicznych. W ramach projektu zorganizowano konkurs plastyczny pt „Zdrowy przedszkolak”. Odbyło się spotkanie z policjantką pt „Bezpieczni na drodze” oraz ratownikami medycznymi. Rodzice uczestniczyli w spotkaniu z psychologiem dotyczącym bloku tematycznego „Bezpieczny świat mojego dziecka”. Odbyły się zajęcia w grupach poruszające tematykę uzależnień i używek. Dzieci uczestniczyły w inscenizacji pt „Czystość to zdrowie”. Odbyła się olimpiada sportowa „W zdrowym ciele zdrowy duch” oraz konkurs wiedzy o uzależnieniach. W wyniku przeprowadzonych działań rodzice zostali wyposażeni w wiedzę dotyczącą tematyki uzależnień oraz profilaktyki. Dzieci i rodzice rozwinęli swoje umiejętności w kontekście unikania zagrożeń.

### **2.Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży**

ul. Prusa 11a, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Przyjaciele Zippiego”. Przyznane środki finansowe w wysokości 4.000 zł wykorzystano na: zakup artykułów piśmienniczych, sprzętu i wyposażenia, pomocy dydaktycznych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 4,01 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od stycznia 2018 roku do 30 listopada 2018 roku. Adresatami zadania były dwie grupy dzieci 6 – letnich (chłopcy i dziewczynki) z rodzicami, łącznie 70 osób. Zajęcia były prowadzone przez nauczycieli i psychologa w przedszkolu. Nauczyciele przeprowadzili 24 spotkania z dziećmi. Na program składało się 6 części tematycznych (po 4 spotkania w każdej części): uczucia, komunikacja, przyjaźń, rozwiązywanie konfliktów, przeżywanie zmiany i straty, radzenie sobie z trudnościami. Rezultaty zadania to: podniesienie wiedzy dzieci i rodziców w obszarze umiejętności emocjonalno – społecznych potrzebnych do radzenia sobie z trudnościami, wyposażenie rodziców w wiedzę dotyczącą tematyki potrzeb emocjonalnych ich dzieci oraz profilaktyki, rozwinięcie umiejętności społeczno – emocjonalnych wśród dzieci w aspekcie radzenia sobie w sytuacjach trudnych, tworzenie satysfakcjonujących relacji w grupie i unikanie zachowań ryzykownych, promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i rodziców.

### **3.Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży**

ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt „Dym truje.” w terminie od 09 kwietnia 2018 roku do 10 grudnia 2018 roku. Przyznane środki finansowe w wysokości 5.100 zł wykorzystano na: zakup pomocy dydaktycznych, artykułów spożywczych, przyborów sportowych, naczyń jednorazowych i nagród. W ramach realizacji programu przeprowadzono promocję w środowisku przedszkolnym i na stronie internetowej przedszkola. Przeprowadzono cykl zajęć edukacyjnych w formie historyjki obrazkowej „Krzyś” rozwijających empatię i dostarczających wiedzy dzieciom nt szkodliwości biernego palenia. Przeprowadzono zajęcia z zastosowaniem burzy mózgów pt „Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy,?Odbyły się zajęcia plastyczne pt „Nie pal przy mnie”.Dzieci projektowały znaczki symbolizujące skutki biernego palenia. Dzieci wspólnie z rodzicami wzięły udział w konkursie plastycznym pt „Papierosy – odstraszacze – wykonano kukiełki w formie przestrzennej.”Zorganizowano festyn rodzinny, na którym promowano ideę programu „Mamo ! Tato ! Nie pal przy mnie!” Przeprowadzono eksperymenty badawcze z udziałem dzieci – jak rozpoznać zatrute powietrze?.Zorganizowano konkurs pt „Mamo ! Tato ! Nie pal przy mnie!” na najciekawszy wiersz o tematyce antynikotynowej. Przeprowadzono prelekcje pt „Czy papieros uzależnia?”.Odbyły się warsztaty plastyczne pt „Jak wygląda świat,kiedy mamy zanieczyszczone powietrze?”Przeprowadzono konkurs rodzinny pod hasłem „Nikotyna truje”.W programie bezpośrednio uczestniczyły dzieci 5,6 – letnie (75 dzieci, w tym 40 chłopców,35 dziewczynek) oraz 30 rodziców(opiekunów).Wymiernymi rezultatami zadania było: wzmocnienie więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzenie czasu,wzbożona wiedza rodziców i dzieci dotycząca szkodliwości palenia papierosów.

### **4.Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży**

ul. Piękna 2,18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt "Uczeń dwójki dba o zdrowie " Przyznane środki finansowe w wysokości 14.500 zł wykorzystano na: zakup nagród, zakup materiałów papierniczych, dyplomów,zakup artykułów spożywczych oraz biletów wstępu. Program trwał od lutego 2018 roku do 30 listopada 2018 roku. W zajęciach systematycznie uczestniczyło 97 uczniów klas V – VII. W ramach projektu odbywały się cykliczne zajęcia profilaktyczne. Przeprowadzono konkurs plastyczny „Żyję zdrowo – nie piję , nie biorę używek”.Odbył się konkurs na pracę literacką lub wiersz na temat „Alkohol kradnie wolność”.Przeprowadzono trzy akcje profilaktyczne: „Dzień bez tytoniu”, „Dzień Rzucania Palenia”, „Obchody Światowego Dnia Zdrowia”.W ramach tych akcji przeprowadzone zostały pogadanki, happeningi,quizy. Uczniowie wykonali plakaty. Odbył się konkurs na najładniejszą gazetkę klasową promującą zdrowy styl życia. Przeprowadzono akcję profilaktyczną „Stop przemocy i agresji w szkole”.Przeprowadzono debaty dotyczące problemu agresji. W ramach ogólnopolskiej akcji „Dzień Bezpiecznego Internetu” przeprowadzono szereg działań uświadamiających uczniom zagrożenia związane z cyberprzestrzenią."Obyły się warsztaty dla uczniów na temat zagrożeń związanych z korzystaniem z internetu oraz spotkania z przedstawicielami Komendy Miejskiej Policji w Łomży na temat cyberprzemocy. Zorganizowano cztery imprezy sportowo – rekreacyjne. Rodzice uczestniczyli w spotkaniach dotyczących problematyki uzależnień. Poszerzyli swoją wiedzę na temat czynników ryzyka i czynników chroniących, a także wyrażania



zdecydowanej postawy sprzeciwu wobec picia alkoholu i palenia papierosów. Wszystkie zajęcia były dla uczniów wspaniałą zabawą i nauką, a także pracą podczas ,której rozwijały wyobraźnię oraz zyskały wiarę w swoje możliwości. Nabyli umiejętności współdziałania w zespole i dostrzegania potrzeb drugiej osoby. Preferując prozdrowotny, aktywny styl życia bez alkoholu i wszelkich używek uczestniczyli w rekreacyjnych i sportowych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 11,12 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

#### **5.Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży**

ul. Kierzkowa 7 zrealizowała projekt pt „Życ mądrze”Przyznane środki finansowe w wysokości 10.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup pomocy dydaktycznych, sprzętu sportowego, materiałów piśmienniczych, pasmanteryjnych i plastycznych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 2,57 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od 16 lutego 2018 roku do 21 listopada 2018 roku. W ramach realizacji programu przeprowadzono zajęcia edukacyjno – profilaktyczne. Odbywały się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin. Zgodnie z założeniami programu stanowił on źródło informacji o potencjalnych zagrożeniach, a jednocześnie był propozycją działań alternatywnych. Uczestnicy programu poznali mechanizmy powstawania uzależnień oraz ich konsekwencje. Zadaniem prowadzących było włączenie uczestników w aktywne działania, a tym samym wspieranie ich rozwoju psychicznego i fizycznego (w tym rozwijanie zainteresowań i zdolności) eliminowanie zaburzeń zachowania i kształtowanie podstawowych umiejętności życiowych. Liczba uczestników: 20 osób. Zajęcia uwrażliwiły uczniów na eliminowanie zachowań nieakceptowanych społecznie i szkodliwych dla zdrowia. Pozytywnie wpłynęły na proces rozwijania postaw prospołecznych. Dzieci uczestniczyły również w zajęciach sportowych, literackich i badawczych.

#### **6.Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży**

ul. Reymonta 9 zrealizowała projekt pt „Uzależnieniom mówimy NIE.”Przyznane środki finansowe w wysokości 2.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup artykułów biurowych i przemysłowych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 3,45 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od 15 lutego 2018 roku do 19 maja 2018 roku. W ramach realizacji programu przeprowadzono zajęcia edukacyjno – profilaktyczne pt „Jestem bezpieczny w niebezpiecznym świecie – alkoholowi i innym używkom mówię NIE”.Dostarczyły one uczestnikom adekwatnej wiedzy merytorycznej o szkodliwości stosowania używek, ich rodzajach, mechanizmach uzależnienia i charakterystycznych objawach. Poprzez uczestnictwo w zajęciach uczniowie mają świadomość destrukcyjnego wpływu używek na życie i zdrowie człowieka. Znają skutki prawne, społeczne i zdrowotne sięgania po substancje psychoaktywne. Wiedzą,które instytucje oferują pomoc uzależnionym oraz ich rodzinom. Uczestnicy zastanawiali się nad wartością i znaczeniem życia ludzkiego w kontekście sięgania po używki oraz dyskutowali z czym wiąże się dojrzałość i odpowiedzialność za własne życie i zdrowie. Doskonaliili umiejętność asertywnej odmowy w sytuacji presji rówieśniczej ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji namawiania do spożywania alkoholu. Poznali sposoby radzenia sobie ze stresem i własnymi emocjami.

Podczas realizacji zajęć z bloku „Jestem w sieci” – co na mnie czyha w internecie? Uczniowie mieli okazję do refleksji na temat ich aktywności w internecie ze szczególnym uwzględnieniem korzystania z mediów społecznościowych. Ponadto dzieci uczestniczyły w blokach tematycznych: „Zdrowie wartością całego życia”, „Alternatywne formy spędzania czasu wolnego – gry i zabawy rekreacyjne w plenerze”, „Moje relacje społeczne, kształtowanie umiejętności bezpiecznych zachowań.” Program przyniósł oczekiwane efekty, co potwierdziły wyniki ankiet ewaluacyjnych skierowanych do uczestników i ich rodziców. Liczba uczestników: 27 uczniów.

### **7.Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży**

ul. Polna 40 A, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt „ Program Domowych Detektywów” „Jaś i Małgosia na tropie.” Przyznane środki finansowe w wysokości 15.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup artykułów spożywczych, pokrycia kosztów wycieczki, opłatę biletów do kina i muzeum. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 61,67 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od lutego 2018 roku do grudnia 2018 roku. Przeprowadzono zajęcia profilaktyczno – wychowawcze, zajęcia terapii EEG BIOFEEDBEK; 30 godzin, po 10 godzin dla każdego z trzech uczniów. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas V ,ogółem 78 uczniów z rodzicami. Wyłonieni zostali liderzy klasowi, którzy zostali przygotowani do swoich ról. Zajęcia oparte były na scenariuszach i zeszytach profilaktycznych dla każdego ucznia i każdego lidera. Założone zostały domowe drużyny, co zapewniło udział rodziców w programie. Tematyka prac domowych drużyn realizowała cel objęcia również środowiska domowego uczniów. Dzieci w sposób wartościowy spędziły czas wolny. Poznały zagrożenia jakie niosą uzależnienia. Nauczyły się asertywnych sposobów odmawiania i opierania się naciskom grupy. Poznali techniki radzenia sobie z własną agresją. Efektem zajęć BFB była poprawa funkcjonowania społecznego w gronie rówieśniczym, obniżenie napięcia emocjonalnego i nadpobudliwości. Nastąpiła poprawa w sferze społecznej, emocjonalnej i edukacyjnej. Forma wyjazdowa oraz wspólne wyjście do kina i muzeum były nagrodą dla najaktywniejszych uczestników.

### **8.Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży**

ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt „ Szkoła otwarta 2018 III edycja Przyznane środki finansowe w wysokości 10.000 zł wykorzystano na: zakup artykułów piśmienniczych i biurowych, wynagrodzenia, nagrody. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 68,01zł zwrócono na konto UM w Łomży. W ramach programu odbywały się: zajęcia profilaktyczne, edukacyjne, plastyczne, zajęcia z edukacji filmowej, zajęcia z edukacji regionalnej, zajęcia z edukacji dla bezpieczeństwa, zajęcia z uczniem o słabych osiągnięciach edukacyjnych, zajęcia z edukacji regionalnej, zajęcia muzyczne, zajęcia czytelnicze, zajęcia informatyczno – plastyczne. Termin realizacji zadania: luty 2018 r – czerwiec 2018 r. Głównymi adresatami programu było 120 uczniów z klas I – VII, wiek uczniów 7 – 13 lat. Rezultaty zadania: stwarzanie możliwości rozwijania zainteresowań, pożyteczne wykorzystanie czasu wolnego, wyrabianie postaw asertywnych wobec zagrożeń dla zdrowia fizycznego i duchowego, akceptacja siebie i innych, dostrzeganie u siebie

i innych pozytywnych cech, otwartość na poznawanie odmiennych poglądów i obyczajów, kontrolowanie zachowań agresywnych, wzrost poziomu uspołecznienia i asertywności, promowanie zdrowego stylu życia, rozwijanie sprawności fizycznej, uświadamianie przyczyn zachowań agresywnych i przemocy oraz ich konsekwencji, wzrost poziomu uspołecznienia, organizacja czasu wolnego.

### **9. Szkoła Podstawowa Nr 9 w Łomży**

ul. Ks. Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt „Program profilaktyczny Bezpieczne dziecko.” Przyznane środki finansowe w wysokości 15.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup materiałów i wyposażenia, zakup środków żywności, zakup pomocy dydaktycznych i naukowych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 64,62 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od 05 lutego 2018 r do 22.06.2018 r. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas I – III, dziewczęta i chłopcy, łącznie 24 osoby. W ramach programu odbywały się zajęcia pozalekcyjne, w tym: profilaktyczne, edukacyjne, sportowe. Uczestnicy zajęć osiągnęli: umiejętność efektywnego radzenia sobie w grupie, wzmacnione zostało poczucie własnej wartości. Wzmacnione zostały poprawne relacje na płaszczyźnie dziecko – dziecko, dziecko – dorosły. Dzieci nabyły umiejętności rozwiązywania problemów w domu, w szkole, w grupie rówieśniczej. Potrafią nazywać własne emocje i uczucia.

### **10.II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży**

ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie pt „Atrakcyjne koła zainteresowań alternatywą uzależnień” Przyznane środki finansowe w wysokości 10.000 zł wykorzystano na wynagrodzenia. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 94,45 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od 03 stycznia 2018 r do 21 grudnia 2018 r Liczba uczniów uczestniczących w programie: 95, liczba rodziców uczestniczących w programie: 120, liczba nauczycieli uczestniczących w programie: 45. W ramach projektu odbyły się: pedagogizacja rodziców, warsztaty asertywności dla nauczycieli, warsztaty asertywności dla uczniów, zajęcia w Alternatywnym Klubie Filmowym, zajęcia w szkolnym kole pływackim. Rezultaty zadania: nabycie umiejętności asertywnego zachowania, atrakcyjne spędzanie czasu wolnego będące alternatywą sięgania po używki.

### **11.III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży**

ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie pt „program profilaktyczny Wasze Wybory” Termin realizacji zadania: 05.02.2018 r – 15.11.2018 r. Kwotę w wysokości 20.000 zł wykorzystano na: pokrycie kosztów szkolenia dla nauczycieli i pracowników szkoły, zakup nagród, materiałów biurowych, akcesoriów sportowych oraz pokrycie kosztów pobytu uczestników i opiekunów w ośrodku wypoczynkowym. W ramach programu odbyły się zajęcia z uczniami klas I w zakresie umiejętności psychospołecznych: jak polubić siebie ?, umiem rozmawiać, radzę sobie z trudnościami, konfliktami i stresem, zażywasz –

przegrywasz, konsekwencje sięgania po używki. Przeprowadzono edukację nauczycieli i pozostałych pracowników szkoły w zakresie rozpoznawania sygnałów mówiących o problemie uzależnienia od substancji psychoaktywnych i internetu oraz wskazano sposoby i możliwości udzielenia pomocy uczniom w tym zakresie. Przeprowadzono edukację rodziców oraz diagnozę uczniów. Młodzież uczestniczyła w obozie socjoterapeutycznym w Januszkowie. Do wymiernych efektów można zaliczyć: uświadomienie zagrożeń wynikających z niewłaściwych wyborów, odkrywanie zdolności, podniesienie samooceny, nabycie umiejętności psychospołecznych. Zainteresowani uczniowie wzięli udział w grupie wsparcia prowadzonej przez psychologa szkolnego.

### **12.Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,**

ul. Stacha Konwy 11, 18-400 Łomża zrealizował zadanie pt., „Wędrując ku dorosłości bez uzależnień” Kwotę w wysokości 20.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup materiałów i wyposażenia, zakup pomocy naukowych, dydaktycznych i edukacyjnych, nagród, pokrycie kosztów wycieczki. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 1,49 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od stycznia 2018 roku do 10 grudnia 2018 roku. Liczba uczestników: 554 uczniów w wieku 16 – 19 lat. W ramach programu odbyły się: warsztat edukacyjny „Komunikacja interpersonalna”, warsztat edukacyjny „Jestem asertywny”, warsztat edukacyjny „profilaktyka alkoholowa”, wycieczka edukacyjna, konkurs fotograficzny i plastyczny o tematyce profilaktycznej, dyskoteka andrzejkowa, edukacja rodziców i wychowawców „Akademia wychowania”. Rezultaty projektu: uczniowie uzyskali informacje na temat substancji uzależniających i szkód zdrowotnych związanych z ich używaniem. Nauczyli się lepiej radzić sobie z trudnymi emocjami. Uczniowie poznali swoje mocne i słabe strony, udoskonalili swoje umiejętności komunikacyjne i społeczne. Mieli okazję do podniesienia swoich kompetencji społecznych oraz wzmocnienia poczucia własnej wartości, doskonalenia zachowań i postaw asertywnych, budowania pozytywnego wizerunku swojej osoby.

### **13.Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży ,**

ul. Kopernika 16 , 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt „Razem bezpiecznie zdrowo i wesoło – profilaktyka uzależnień” Kwotę w wysokości 25.000 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, zakup wyposażenia, zakup biletów do teatru, pokrycie kosztów wyjazdu na obóz, zakup sprzętu sportowego. Termin realizacji zadania: od 30 września 2018 r do 30 listopada 2018r . Niewykorzystaną kwotę w wysokości 77,86 zł zwrócono na konto UM w Łomży. W ramach zadania przeprowadzono program „Korekta”.Przeprowadzono indywidualną terapię psychologiczną. Odbyły się zajęcia sportowe, terapeutycznie – muzyczne. Ogółem we wszystkich zajęciach uczestniczyło 234 uczniów. Osiągnięte rezultaty: wzrost świadomości dotyczącej uzależnień i ich wpływu na psychikę uczniów. Młodzież ma świadomość znaczenia trzeźwego stylu życia. Nastąpiła znaczna poprawa relacji między uczestnikami projektu.

#### **14.Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 w Łomży ,**

ul. Zielona 21, 18 – 400 Łomża zrealizowano program pt „Moje zdrowie – mój wybór” Kwotę w wysokości 20.000 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, zakup materiałów i wyposażenia, zakup pomocy naukowych, dydaktycznych i książek, pokrycia kosztów wyjazdu do Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego. Termin realizacji zadania: od 01 lutego 2018 roku do 30 listopada 2018 roku. Liczba uczestników: 150 uczniów. W ramach projektu odbyły się warsztaty profilaktyczno – wychowawcze, 10 godzin terapii indywidualnej z psychologiem, warsztaty z edukacji zdrowotnej, warsztaty kulinarne. Osiągnięte rezultaty: młodzież poznała sytuacje, w których zagrożone może być życie i zdrowie ludzkie oraz sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia. Młodzież została zapoznana z negatywnymi skutkami działania substancji chemicznych, alkoholu, dopalaczy, narkotyków, papierosów na organizm ludzki. Wiedza i umiejętności nabyte podczas warsztatów przyczyniły się do zachowania przez nich bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 9,57 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

#### **15.Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży ,ul. Przykoszarowa 22, 18 – 400 Łomża zrealizowano program pt „**

**Akademia Dorosłości” Kwotę w wysokości 30.000 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, zakup artykułów papierniczych, zakup sprzętu i wyposażenia. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 3.998,78 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od 03 stycznia 2018 r do 30 listopada 2018 r. W ramach programu odbyły się zajęcia pedagogiczno – profilaktyczne prowadzone w klasach pierwszych. Odbyły się zajęcia z zakresu narciarstwa i snowboardu. Liczba uczestników: 140 osób w wieku 16 – 17 lat. Osiągnięte rezultaty: dzięki realizacji programu nastąpił zdecydowany wzrost kompetencji społecznych uczestników takich jak: nawiązywanie satysfakcjonujących relacji interpersonalnych, podwyższenie poziomu asertywności. Uczestnicy lepiej rozumieją własne funkcjonowanie psychoemocjonalne. Wzrosła umiejętność funkcjonowania zadaniowego, czyli planowanie przyszłości, zdolność ustalania i osiągania celów. Uczniowie nabyli również umiejętności dbania o własne zdrowie i bezpieczeństwo. Został pobudzony ich rozwój poznawczy na bazie którego zapoznali się z różnymi formami aktywnego, zdrowego spędzania czasu wolnego wykluczającymi używanie środków odurzających, co zachęciło również do poszukiwania i rozwijania swoich zainteresowań i pasji.**

#### **16.Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży,**

ul. Rybaki 14, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt., „Żyję zdrowo – wybieram świadomie.” Kwotę w wysokości 16.000 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, zakup nagród, artykułów spożywczych, zakup biletów na basen, zakup artykułów papierniczych, zakup sprzętu sportowego, zakup wyposażenia, opłaty za transport. Termin realizacji zadania: od stycznia 2018 r do grudnia 2018 r. W ramach programu odbyły się: zajęcia z terapii uzależnień, zajęcia socjoterapeutyczne, rekreacyjno – sportowe, zajęcia terapii zajęciowej, udział w turnieju strzeleckim (50 osób). Liczba wychowanków uczestniczących w projekcie: 12 – 18 osób w wieku 11 – 20 lat. Rezultaty zadania: zwiększenie wśród wychowanków poczucia bezpieczeństwa w miejscach szczególnie zagrożonych, wzmacnianie poczucia

odpowiedzialności za mienie własne i społeczne, przeciwdziałanie i redukcja agresji (fizycznej, psychicznej), uczenie alternatywnych sposobów rozwiązywania konfliktów, kształtowanie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami, kontrola zachowań pozytywnych i negatywnych, wzmacnianie poczucia własnej wartości, uwrażliwienie na potrzeby i uczucia innych ludzi, kształtowanie właściwych postaw poprzez ukazywanie pozytywnych wzorców.

### **17. Środowiskowy Dom Samopomocy**

ul. Marii Skłodowskiej – Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizował projekt pt „Edukacja i aktywizacja osób dotkniętych zjawiskiem patologii i przemocy poprzez uczestnictwo w działaniach artystycznych i kursach szkoleniowych.” Projekt zrealizowano od kwietnia 2018 roku do grudnia 2018 roku. Kwotę w wysokości 8.300 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, opłaty za transport, zakup artykułów do scenografii. Liczba odbiorców: 200 osób powyżej 18 roku życia. W ramach programu odbyły się: zajęcia psychoterapii grupowej, kurs samoobrony, zajęcia artystyczne, teatralne, kurs pierwszej pomocy, prezentacja spektaklu teatralnego o tematyce związanej z problemem alkoholowym i uzależnieniami, wyjazdy integracyjne do zaprzyjaźnionych placówek. Rezultaty zadania: edukacja i wsparcie w przewycięzaniu uzależnień i nałogów, zdobycie wiedzy i umiejętności reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia, aktywizacja osób zagrożonych lub dotkniętych patologią, wykluczeniem społecznym, wzrost samooceny, poczucia własnej wartości, poczucia bezpieczeństwa, nabycie umiejętności racjonalnego gospodarowania czasem.

**18. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” ul. Dworna 23, 18 – 400 Łomża** zrealizowało zadanie pt „Wspieranie kampanii i programów edukacyjnych dla rodziców promujących zdrowe zasady wychowania dzieci i młodzieży ”Termin realizacji zadania: 09.04.2018 r – 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 24.450 zł Środki własne: 3.820,66 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 28.270,66 zł. Liczba uczestników: 50 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, pokrycia kosztów transportu i noclegów, ubezpieczenia i opłaty za reklamę i zakupu gadżetów. W ramach programu odbyły się: wycieczka rowerowa doliną Narwi, w której uczestniczyło 29 osób, pielgrzymka do Częstochowy, w której uczestniczyło 20 osób, spotkanie jubileuszowe Stowarzyszenia, w którym wzięło udział 50 osób, Festyn Rodzinny, w którym wzięło udział 1000 osób. Rezultaty zadania: odbudowa więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzanie czasu, poznanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego, powrót do Wiary i Boga, umocnienie trzeźwości poprzez wiarę, modelowanie i wzmacnianie pożądanых zachowań abstynenckich.

**19. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża** zrealizowało zadanie pt „Dziecko wie kiedy mówić NIE ” Termin realizacji zadania: 09.04.2018 r – 10.12.2018 r. Liczba uczestników: 100 dzieci, 20 osób dorosłych. Przyznana dotacja: 4.200 zł (wykorzystana: 4.189 zł) Środki własne: 1.879,23zł Całkowity koszt realizacji

zadania: 6.068,23 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 11 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, artykułów papierniczych, zakupu nagród i upominków, zakupu sprzętu sportowego. W ramach programu odbyły się: cykl zajęć o asertywności, wyrażaniu emocji, opanowaniu lęku, rozładowaniu złości. Odbyły się zajęcia sportowe, rekreacyjne, konkursy plastyczno – literackie na temat szkodliwości picia alkoholu. Odbył się festyn rodzinny z udziałem przedszkolaków, rodziców, społeczności lokalnej promujący zdrowy i aktywny tryb życia wspólnie z rodzicami. Rezultaty projektu: zdobycie przez dzieci wiedzy n.t szkodliwości picia alkoholu i jego wpływu na zdrowie oraz ewentualnej pomocy, wzmocnienie poczucia własnej wartości, spełnianie się w różnych formach aktywności plastycznej, muzycznej, sportowej, literackiej.

**20. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom**, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie pt. „Świat bez nałogów okiem przedszkolaka.” Termin realizacji zadania: 01.08.2018 r – 07.12.2018 r. Przyznana dotacja: 4,250 zł Środki własne: 887,33 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 5.137,38 zł. Liczba uczestników: 120 dzieci. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów sportowych, papierniczych, spożywczych, nagród, opłaty za przedstawienie teatralne. W ramach realizacji dzieci uczestniczyły w spektaklu teatralnym. Odbyły się zajęcia sportowe, konkurs plastyczny „Nie dla alkoholu” i „Smolik” – konkurs rodzinny dotyczący szkodliwego wpływu dymu papierosowego na zdrowie. Przeprowadzono zajęcia edukacyjne dla dzieci dotyczące zdrowego trybu życia. Rezultaty projektu: Dzieci wiedzą jakie znaczenie dla zdrowia ma spożywanie zdrowych produktów i przebywanie na świeżym powietrzu. Poznały również skutki nadużywania alkoholu i palenia papierosów. Dowiedziały się jak asertywnie odmawiać osobom częstującym używkami.

### **21. Stowarzyszenie Twórczego Działania „BK STEP”**

Al. Legionów 60 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt „ Rytm zdrowia III edycja 2018.” Termin realizacji zadania: 24.04.2018 r – 16.09.2018 r .Liczba uczestników: 75 osób. Przyznana dotacja: 30.000 zł Środki własne: 4.874,24 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 34.874,24 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu, druku plakatów. W ramach projektu odbywały się warsztaty edukacyjno – profilaktyczne i taneczne. Program skierowany był do dzieci i młodzieży. Promował zdrowy, aktywny styl życia bez używek, alkoholu, substancji psychoaktywnych. Podjęte działania były związane z szeroko pojętą profilaktyką społeczną. Wiedzę przekazywano w trakcie zajęć zorganizowanych w wolnym czasie. Stworzono warunki sprzyjające aktywności tanecznej i fitness. Osiągnięte rezultaty: zmniejszenie zjawiska przemocy wśród dzieci i młodzieży, nastąpił wzrost wiedzy i świadomości na temat uzależnień oraz przeciwdziałania im. Uczestnikom przekazano wiedzę, jak radzić sobie w sytuacjach zetknięcia z przemocą i uzależnieniami oraz jak dokonywać właściwych wyborów. Rozwijano u dzieci nawyki wzajemnej tolerancji, empatii.

## **22. Fundacja „L”**

Al. Legionów 4, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt „Gra Miejska JP II” Termin realizacji zadania: 27.10.2018 r – 27.10.2018 r .Przyznana dotacja: 10.000 zł Środki własne: 1.976,67 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 11.976,67 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród i upominków, zakupu materiałów reklamowych i papierniczych, kosztów związanych z ubezpieczeniem, opłaty za catering. Liczba uczestników: 37 osób. Program polegał na zabawie w podchody. Zadania dotyczyły biografii Jana Pawła II angażując wszystkich członków grupy. Stopień trudności zadań dostosowany był do poziomu i wieku graczy oraz zróżnicowany pod względem gatunkowym. Każde zadanie poprzedzone było kilkoma zdaniami na temat życia i pasji Papieża. Grupy miały przy sobie kartę oceny, na której za wykonane zadanie otrzymywały punkty .Po zakończeniu gry nastąpiło podsumowanie punktów. Każda drużyna została wyposażona w mapę terenu, kartę gry, szczegółową instrukcję oraz regulamin zabawy. Członkiem każdej z drużyn musiała być przynajmniej jedna osoba pełnoletnia. Zwycięskie drużyny otrzymały nagrody. Profilaktycznym celem projektu było kompensowanie lub redukcja wpływu czynników ryzyka jak i działanie pro – rozwojowe (wspieranie potencjału rozwojowego dzieci). Osiągnięte rezultaty: zapoznanie z sylwetką Jana Pawła II, zaprezentowanie dzieciom postaci godnych naśladowania, inspirujących i motywujących do rozwoju osobistego, prezentowanie dzieciom korzyści wynikających z pracy w grupie, współpracy.

## **23. Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „NADZIEJA” ,**

ul. Zawadzka 55, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt „Narkotykom mówimy nie ! Młodzi liderzy wolontariatu dalej w akcji ".program z zakresu profilaktyki narkomanii i innych uzależnień dla łomżyńskiej młodzieży. Termin realizacji zadania: 26.04.2018 r – 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 20.000 zł Środki własne: 6.423,60 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 26.423,60 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu medycznego, materiałów biurowych, pokrycia kosztów obozu integracyjnego w Augustowie, zakupu elementów odzieży. W ramach projektu zorganizowano cykliczne spotkania młodzieży zaangażowanej w wolontariat celem realizacji pięciu słuchowisk o tematyce dotyczącej środków psychoaktywnych. Młodzież w czasie nagrań audycji opowiadała o swoich doświadczeniach oraz obserwacjach związanych z uzależnieniami. Wyraziła swoje obiektywne zdanie na temat szkodliwości zażywania substancji psychoaktywnych. W audycji wzięli udział także ratownicy medyczni, którzy opowiedzieli o udzielaniu pierwszej pomocy osobom będącym pod wpływem substancji psychoaktywnych. Podkreślali jak ważne jest natychmiastowe wezwanie Zespołu Ratownictwa Medycznego. Kolejnym punktem słuchowiska był wywiad z psychologiem, który podzielił się wiedzą na temat uzależnień, o stopniach uzależnienia oraz ich szkodliwości nawet po jednorazowym użyciu. Gośćmi byli również: lekarz oraz duszpasterz pracujący z młodzieżą. Wolontariusze Stowarzyszenia przeprowadzili 30 spotkań z dziećmi i młodzieżą w placówkach oświatowych. Poruszany zakres to profilaktyka uzależnień oraz pierwsza pomoc osobom będącym pod wpływem substancji psychoaktywnych. W czasie spotkań emitowane były wcześniej przygotowane słuchowiska. Program stworzył w środowisku szkolnym skuteczne mechanizmy sprzeciwu wobec negatywnych zachowań związanych z problemem narkomanii



.W dniach 5 – 11 lipca 2018 roku odbył się wyjazd integracyjny dla 20 osób, na którym przeprowadzono program profilaktyczny z zakresu profilaktyki uniwersalnej ze szczególnym uwzględnieniem czynników chroniących. Program zrealizowano w trzech szkołach średnich (w 26 klasach) i jednej szkole podstawowej (w 8 klasach).W projekcie uczestniczyła młodzież w wieku 13 – 18 lat.

#### **24.Stowarzyszenie „Piesza Pielgrzymka Łomżyńska”**

ul. Dworna 25, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Wskazujemy młodym jak żyć, by mogli pięknie życie przeżyć.” Termin realizacji zadania: 28 listopada 2018r – 07 grudnia 2018 r. Liczba uczestników: 52 (dzieci i młodzież) oraz 8 opiekunów. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, upominków, zakupu materiałów edukacyjnych, opłaty za pobyt w Ośrodku Caritas. Przyznana dotacja: 9.900 zł Środki własne: 1.831,63 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 11.731,63 zł. W ramach projektu odbyło się spotkanie psychoterapeuty z rodzicami celem zweryfikowania niewłaściwych postaw wśród dzieci i zachęceniem do wychowania dzieci w trzeźwości, umiłowania do ojczyzny, poszanowania siebie i drugiego człowieka. Psychoterapeuta przeprowadził spotkanie dla dzieci i młodzieży w formie zabaw,którego celem było wzmocnienie pozytywnych relacji z rówieśnikami, rodzicami i nauczycielami. Młodzież i dzieci wyjechały do Ośrodka Caritas Bliźnim w Ptakach k. Nowogrodu, gdzie uczestniczyły w zajęciach obejmujących zagadnienia:„jak w życiu codziennym kochać Boga, Ojczyznę, szanować życie i zdrowie własne oraz drugiego człowieka, dlaczego warto żyć na trzeźwo bez uzależnień od alkoholu, narkotyków, hazardu?."Rezultaty projektu: uczestnicy projektu zrozumieli jak powinny wyglądać dobre relacje rodzinne. Zdobyta wiedza wzmocniła w uczestnikach poczucie własnej wartości i pomogła w kształtowaniu właściwego obrazu rodziny i świata.

#### **25.Stowarzyszenie Twórczego Działania „BK Step”**

Al. Legionów 60 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Zajęcia taneczne i fitness ze Stowarzyszeniem „BK Step” atrakcyjną formą spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież szkolną w 2018 roku”. Termin realizacji zadania: 13.07.2018 r – 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 19.140 zł Środki własne: 3.371,39 zł Całkowity koszt realizacji zadania:22.511,39 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego,wydruku plakatów. Liczba uczestników: 80 osób. W ramach projektu odbyły się zajęcia profilaktyczne, taneczne i fitness. Rezultaty zadania:zwiększono ofertę zajęć pozalekcyjnych,wyposażono uczestników w wiedzę na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych,udzielano wsparcia psychologicznego – radzenia sobie z własnymi emocjami, motywowano do samodzielnego podejmowania decyzji, zachęcano do aktywności umysłowej i fizycznej. Poprawiono komunikację i zaufanie w grupie.

## **26. Fundacja im. św. Cyryla i Metodego**

ul. Zamoyskiego 49/13 , 03 – 801 Warszawa zrealizowała projekt pt „Warsztaty dla Taty”. Termin realizacji zadania: 07.10.2018 r – 31.12.2018 r .Przyznana dotacja: 7.470 zł (wykorzystana dotacja: 6.350 zł zwrot: 1.120) Środki własne: 720 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 7.070 zł. Liczba uczestników: 8 ojców i 8 córek. Liczba przeprowadzonych godzin edukacyjnych: 10. W ramach projektu odbyło się 7 sesji. Osiągnięte rezultaty: zapoznanie się ze spektrum problemów, jakich doświadczają współcześni mężczyźni w pełnieniu roli ojca, wzrost świadomości społecznej dotyczącej istotnej roli mężczyzny w budowaniu i funkcjonowaniu rodziny, pogłębienie samoświadomości uczestników w obszarze własnych predyspozycji pedagogicznych, wzmocnienie relacji ojców i dorastających córek, nabycie nowych umiejętności rodzicielskich przez ojców – komunikowanie się, współpraca i rozwiązywanie konfliktów, odkrycie znaczącej roli ojca w życiu córek, nauka konkretnych, skutecznych działań jakie mogą podjąć ojcowie w obszarze zagrożenia uzależnieniami. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów papierniczych dla uczestników, wynajmu sali.

Wskaźniki: liczba odbiorców: 5.217 osób (dzieci, młodzież, rodzice, opiekunowie, nauczyciele)  
liczba programów: 26

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

1.2. Zorganizowanie szkoleń dla realizatorów profilaktyki „metodą kaskadową” oraz dofinansowanie zajęć profilaktycznych na terenie szkół i innych placówek zrealizowanych przez uczestników szkoleń.

Żadna organizacja pozarządowa nie zgłosiła się do realizacji zadania.

Wskaźniki: liczba uczestników, liczba godzin, liczba i rodzaj zakupionego sprzętu.

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

1.3. Wsparcie organizowania prowadzenia zajęć pozalekcyjnych z programami profilaktycznymi – edukacyjnymi i socjoterapeutycznymi. Zajęcia sportowe mogą być jedynie elementem strategii profilaktycznej uwzględniającej zakres działań związanych ze zdrowym stylem życia (Rekomendacje PARPA 2018).

W ramach w/w zadania zrealizowano następujące programy:

**1. Uczniowski Klub Sportowy „Łomżyczka10”** ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt. „Żyję zdrowo na sportowo” w terminie od 26.04.2018 r r do 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 7.000 zł Środki własne: 2.722,17 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 9.722,17 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, zakupu nagród, upominków, artykułów spożywczych i medycznych, opłaty za transport. Liczba uczestników: 60 osób z klas IV – VI. W ramach programu odbywały się zajęcia sportowe, które były integralnym elementem

programu profilaktycznego i pełniły funkcję uzupełniającą w stosunku do zajęć profilaktycznych prowadzonych przez pedagoga. Treningi z koszykówki odbywały się trzy razy w tygodniu po dwie godziny. Zajęcia profilaktyczne odbywały się dwa razy w miesiącu po dwie godziny. Rezultaty zadania: integracja dzieci z różnych środowisk, ukazanie pozytywnych wzorców i możliwość alternatywnego spędzania czasu wolnego. Szczególny nacisk położono na budowanie poczucia własnej wartości, samokontrolę i empatię.

**2.Uczniowski Klub Sportowy„PIĄTKA"** ul. Polna 40a, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Zdrowy styl życia" w terminie od 09.04.2018 r do 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 12.075 zł Środki własne:2.045,68 zł Całkowity koszt realizacji zadania:14.120,68 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, zakupu nagród, upominków, artykułów spożywczych, materiałów papierniczych i biurowych, zakupu odzieży sportowej, obuwia sportowego. Liczba uczestników: 25 uczniów. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne i sportowe, odbyły się turnieje z mini piłki siatkowej dla dziewcząt , turnieje tenisa stołowego dla dziewcząt i chłopców, turnieje piłki nożnej. Głównym założeniem programu była promocja zdrowego stylu życia, ukierunkowanie aktywności uczniów na działalność o charakterze sportowym oraz ochrona przed podejmowaniem działań ryzykownych. Rezultaty zadania: możliwość spędzenia czasu wolnego bez alkoholu i narkotyków, promowanie postaw prozdrowotnych i prospołecznych wśród uczniów.

### **3. Uczniowski Klub Sportowy „Butterfly",**

ul. Rycerska 2/73, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „ Bez nałogów żyjemy zdrowo na sportowo". Termin realizacji zadania: 24.04.2018 r – 10.12.2018r. Przyznana dotacja: 5.000 zł Środki własne:1.410 zł Całkowity koszt realizacji zadania:6.410 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń,opłatę za rezerwację toru na pływalni, opłaty za transport i udział w zawodach. Liczba uczestników: 22 dzieci w wieku 9 - 13 lat. W ramach projektu odbywały się zajęcia na pływalni nr 1 w Łomży (24 godz), pogadanka z psychologiem (4 godz.), pogadanka z instruktorem WOPR (4godz.).Dzieci wzięły udział w zawodach sportowych. Osiągnięte rezultaty: dzieci znają podstawowe zasady bezpieczeństwa obowiązujące na kąpieliskach zamkniętych i otwartych, znają skutki wejścia do wody po alkoholu,wiedzą jakie mogą być skutki sięgania po alkohol i środki psychoaktywne, poznali zasady „Fair play" i zdrowej rywalizacji.

### **4.Ludowy Klub Sportowy Narew Kurpiewski Łomża**

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Nie piję, nie palę, wolę stadion i gimnastyczna salę ."Termin realizacji zadania: 26.04.2018 r – 10.12.2018 r . Przyznana dotacja: 20.000 zł Środki własne: 5.790 zł Całkowity koszt realizacji zadania:25.790 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń,opłaty za transport, wyżywienie, noclegi. Liczba uczestników: 58 osób. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, zajęcia sportowe z tenisa ziemnego, obóz sportowy. Osiągnięte rezultaty:zapobieganie patologiom społecznym, w tym agresji, przemocy i innym

uzależnieniom, uświadomienie szkodliwości picia alkoholu, palenia papierosów i używania substancji psychoaktywnych, wdrażanie troski o własne zdrowie, propagowanie zdrowego stylu życia, integracja środowiska.

#### **5.Klub Sportowy PERSPEKTYWA,**

ul. Kazańska 1 , 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Trenuję, robię wyniki – odrzucam papierosy, alkohol, narkotyki.”Termin realizacji zadania: 26.04.2018 r – 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 17.500 zł Środki własne: 3.900,32 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 21.400,32 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń,opłaty za transport, wynajem obiektów sportowych i konserwacji boiska. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, opiekuńczo - wychowawcze i zajęcia sportowe z piłki nożnej. Liczba uczestników: 50 chłopców w wieku od 8 do 14 lat. Rezultaty zadania: młodzież poszerzyła wiedzę o uzależnieniach i ich negatywnym wpływie na organizm młodego człowieka,poznała skutki społeczne, prawne używania alkoholu i substancji psychoaktywnych. Uczestnicy mieli alternatywę spędzenia czasu wolnego w sposób aktywny, zdrowy, wolny od używek.

#### **6.Klub Sportowy PERSPEKTYWA,**

ul. Kazańska 1, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Obóz sportowo – wychowawczy.”Termin realizacji zadania:19.08.2018 r – 25.08.2018 r .Przyznana dotacja: 9.310 zł Środki własne: 2.376,30 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 11.686,30 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń, opłaty za wyżywienie, noclegi i transport W ramach projektu odbyły się:zajęcia profilaktyczne w ilości 4 godz, zajęcia opiekuńczo – wychowawcze (z zakresu piłki nożnej) w ilości 84 godz. Liczba uczestników: 23 chłopców w wieku od 8 do 14 lat. Tematyka zajęć profilaktycznych obejmowała zagadnienia:psychoaktywne substancje uzależniające, mechanizm powstawania uzależnień, alkohol i nikotyna – zagrożenia używania i nadużywania, narkotyki i dopalacze – śmiertelne niebezpieczeństwo, profilaktyka alternatywna – sport zamiast używek. Osiągnięte rezultaty:wskazanie dzieciom alternatywy dla używek, wzmocnienie poczucia własnej wartości,wskazanie możliwości właściwych wyborów i wzmocnienie asertywnej postawy wobec alkoholu i innych uzależnień.

#### **7. Sportowy Klub Tenisa Stołowego**

ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt „Zamiast truć sobie życie, gram w ping ponga”. Termin realizacji zadania:30.04.2018 r – 30.10.2018 r Przyznana dotacja: 7.500 zł Środki własne: 1.905,38 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 9.405,38 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za nocleg, wyżywienie,zakwaterowanie,zakupu sprzętu sportowego,nagród. Liczba uczestników: 80 osób (dzieci,młodzież, rodzice). W ramach projektu przeprowadzono łącznie 132 godziny zajęć opiekuńczo – wychowawczych, 32 godziny profilaktyczne z pedagogiem. Dzieci i młodzież uczestniczyła w zajęciach z tenisa stołowego. Osiągnięte rezultaty: zagospodarowano czas wolny dzieciom i młodzieży, ograniczono negatywne skutki sięgania po substancje odurzające. Uczestnicy nabyli praktyczne umiejętności radzenia sobie

w sytuacjach trudnych. Kreowano poczucie własnej wartości i poszanowania rodziny.

### **8. Sportowy Klub Tenisa Stołowego**

ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt „Nałogi czy zdrowie ? Na to pytanie SKTS Łomża ci odpowie”. Termin realizacji zadania: 01.08.2018 r – 10.12.2018 r  
Przyznana dotacja: 9.900 zł Środki własne: 1.517,10 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 11.417,10 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego, wynagrodzeń Liczba uczestników: 30 osób. W ramach programu przeprowadzono 115 godzin zajęć opiekuńczo – wychowawczych, 40 godzin profilaktycznych. Osiągnięte rezultaty: zagospodarowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży szczególnie ze środowisk zagrożonych patologiami, ograniczenie negatywnych skutków sięgania po alkohol i środki odurzające, wzrost wiedzy z zakresu przeciwdziałania patologiom społecznym, nabycie praktycznych umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, wzmocnienie poczucia własnej wartości, nauka asertywności.

### **9. Młodzieżowy Klub Sportowy „MEDYK”**

ul. Akademicka 14, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „ Zajęcia sportowo – rekreacyjne atrakcyjna formą spędzania czasu wolnego przez dzieci, młodzież szkolną i studencką .”  
Termin realizacji zadania: 01.08.2018 r – 10.12.2018r. Przyznana dotacja: 5.900 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 11.708,78 zł Środki własne: 5.808,78 zł. Liczba uczestników: 75 osób. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, sportowo – rekreacyjne. Osiągnięte rezultaty: zrealizowane zdanie przyczyniło się do zwiększenia aktywności ruchowej sprzyjającej profilaktyce zdrowotnej, promocji zdrowego trybu życia. Uczestnicy otrzymali kompletną wiedzę jak radzić sobie w sytuacjach trudnych, ze stresem, agresją otoczenia. Poznali negatywne mechanizmy uzależnienia i alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu dystrybutora wody, opłaty za wynajem obiektów sportowych.

### **10. Uczniowski Klub Sportowy „RETURN”**

ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „ Przyjazny kort”. Termin realizacji zadania: 21.05.2018 r – 13.08.2018 r. Przyznana dotacja: 15.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 28.111,56 zł Środki własne: 13.111,56 zł. Liczba uczestników: 30 osób w wieku 12 – 17 lat. W ramach projektu zorganizowano obóz profilaktyczny z elementami zajęć sportowych oraz warsztaty profilaktyczne umożliwiające konsultacje indywidualne z pedagogiem. W czasie trwania obozu młodzież uczestniczyła w zajęciach profilaktycznych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za wynajem autokaru, opłaty za wyżywienie, noclegi, zakupu sprzętu sportowego i nagród. Osiągnięte rezultaty: zwiększenie liczby młodzieży w III LO aktywnie spędzającej czas wolny bez używek, wskazanie alternatywy dla używek, doskonalenie umiejętności pracy w grupie, kształtowanie charakteru i pożądanych postaw.

### **11.Uczniowski Klub Sportowy „Dziewiątka”**

ul. Ks. Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Koszykówka jako zdrowa przygoda złych nałogów przeszkoda”. Termin realizacji zadania: 31.04.2018 r – 10.12.2018 r .Liczba uczestników: 30 osób. Przyznana dotacja:20.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania:23.954,41 zł Środki własne:3.954,41 zł. Termin realizacji zadania: 30.04.2018 r – 10.12.2018 r. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego,nagród, wynagrodzeń, opłaty za transport,zakwaterowanie, wyżywienie, sędziowanie, wyżywienie, wynajem obiektów sportowych. Liczba uczestników:30 osób. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, sportowe. Osiągnięte rezultaty: Udział w zajęciach profilaktycznych i sportowo – rekreacyjnych umożliwił aktywnie, zdrowo, bez używek spędzić czas wolny i wskazał młodzieży inne pozytywne wartości. Tematyka zajęć profilaktycznych dotyczyła problemów uzależnień oraz wskazywała sposoby radzenia sobie ze stresem.

### **12.Uczniowski Klub Sportowy „Dziewiątka”**

ul. Ks. Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Przygoda z koszykówką – turnieje koszykarskie z elementami profilaktyki uzależnień.”Termin realizacji zadania:07.08.2018 r – 10.12.2018 r .Przyznana dotacja: 25.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania:29.172,35 zł Środki własne:4.172,35 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu strojów sportowych, wyżywienia. Liczba uczestników: 45 osób. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, sportowe. Tematyka zajęć profilaktycznych dotyczyła problemów uzależnień (rodzaje uzależnień, alkoholizm jako choroba, objawy choroby alkoholowej, czynniki wpływające na rozwój uzależnienia,społeczne konsekwencje uzależnienia oraz sposoby radzenia sobie ze stresem, przyczyny agresji i sposoby obrony przed nią). Łącznie przeprowadzono 24 godziny profilaktyczne na 75 osób. Dzieci uczestniczyły w obozie dochodzeniowym profilaktyczno – sportowym. Osiągnięte rezultaty: Młodzież potrafi dokonywać właściwych wyborów,potrafi funkcjonować w grupie,ceni zdrowy i aktywny tryb życia.

### **13. „Ja i TY” Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych,**

ul. Por. Łagody 1/19, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt., Kino terapeutyczne psycho - tropy ".Termin realizacji zadania: 26.04.2018 r – 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 7.500 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 9.531,58 zł Środki własne:1.881,58 zł W ramach projektu przeprowadzono prelekcje i pogadanki, zajęcia warsztatowe profilaktyczno – wychowawcze i artystyczno – terapeutyczne. Spotkania przeprowadzono w: II Liceum Ogólnokształcącym w Łomży (3 klasy) ,III Liceum Ogólnokształcącym w Łomży (3 klasy), Zespole Szkół Mechanicznych w Łomży (3 klasy), Liceum Ekonomicznym w Łomży(3 klasy). Liczba uczestników: 350 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów biurowych,zakupu filmów i licencji na ich odtwarzanie. Osiągnięte rezultaty: podkreślanie wartości abstynencji, upowszechnianie alternatywnych i i aktywnych sposobów spędzania czasu wolnego. Uczestnicy nauczyli się poprawnej komunikacji i zdobyli umiejętność działania w grupie.

#### **14. Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy,**

ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt. „Zasmakuj w Łomży – Spróbuj MŁKS.” Termin realizacji zadania: 26.04.2018 r – 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 70.000 zł. Całkowity koszt realizacji zadania: 89.209,44 zł Środki własne: 19.209,44 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu odzieży, wydruku kalendarzy, opłaty za obóz. Liczba dzieci i młodzieży objęta programem: zajęcia sportowe: 463 dzieci, zajęcia psychoedukacyjne: 415 dzieci. W ramach programu prowadzone były: indywidualne rozmowy trenerów z psychologiem (konsultacje) – 40 godzin, indywidualne rozmowy psychologa z zawodnikami – 140 godzin, profesjonalne zajęcia profilaktyczne z zawodnikami prowadzone przez trenerów w ścisłej współpracy z psychologiem, regularne warsztaty podczas zajęć sportowo - wychowawczych – 1 godz. Trenerzy przeprowadzili łącznie 450 godzin zajęć opiekuńczo - wychowawczych. Trenerzy odbyli szkolenie w zakresie uzależnień. Osiągnięte rezultaty: wzmocnienie samooceny uczestników zajęć, wspieranie procesu samorealizacji, zapewnienie potrzeby przynależności do grupy, stworzenie w świadomości młodych ludzi pojęcia autorytetu moralnego, realnego poprzez wzorzec trenera, jego osobowości i sposobu postępowania. Dzieci i młodzież poznały skutki sięgania po substancje psychoaktywne i alkohol. Wzmocnione zostały umiejętności interpersonalne takie jak: komunikacja, współpraca w zespole, pomoc innym, nawiązywanie pozytywnych relacji, akceptacja innych.

#### **15. Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego PWSiP w Łomży**

ul. Akademicka 14, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt. „Aktywność fizyczna jako sposób na zdrowe życie.” Termin realizacji zadania: 08.08.2018 r – 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 13.500 zł. Całkowity koszt realizacji zadania: 15.569,52 zł Środki własne: 2.069,52 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, pokrycia kosztów związanych z zabezpieczeniem obiektów. Liczba uczestników: 60 osób (studenci, dzieci, młodzież i ich rodzice). W ramach zadania odbywały się zajęcia sportowo – rekreacyjne i profilaktyczne. Osiągnięte rezultaty: zagospodarowanie czasu wolnego. Młodzież poznała zasady zdrowego stylu życia oraz wpływ używek na organizm człowieka.

#### **16. Uczniowski Klub Sportowy „4”**

ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt. „Profilaktyka i sport grają fair play.” Termin realizacji zadania: 09.04.2018 r – 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 27.710 zł. Całkowity koszt realizacji zadania: 33.748,34 zł Środki własne: 6.038,34 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie, wynagrodzeń. W ramach programu odbywały się zajęcia z pedagogiem. Uczestnikom programu przekazano rzetelną wiedzę dotyczącą uzależnień (picie alkoholu, palenie papierosów, używanie środków psychoaktywnych, uzależnienie od internetu i komputerów.) Liczba uczestników: 60 uczniów. W czasie zajęć z pedagogiem uczestnikom programu: uczniom i rodzicom przekazano wiedzę dotyczącą zdrowego stylu życia, kształtowania prawidłowych relacji personalnych, przeciwdziałania uzależnieniom. Projekt miał na celu wspomaganie roli rodziny i ochronę uczniów przed zagrożeniami.

Wskaźniki: liczba uczestników: 1.443 osoby

liczba godzin: 1.578, liczba programów: 16, rodzaj zajęć: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, protokoły z kontroli, prowadzona dokumentacja

1.4. Włączanie się do ogólnopolskich kampanii profilaktyczno – edukacyjnych w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy.

W ramach realizacji zadania dofinansowano n/w program:

#### **1. Fundacja Inicjatyw Lokalnych „Media Polska”**

ul. Zatylna 10, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt „Cykl audycji telewizyjnych Żyjmy trzeźwo”. Termin realizacji zadania 26.04.2018 r – 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 28.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 33.835 zł Środki własne: 5.460 zł wolontariat: 375 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: kosztów związanych z opracowaniem, przygotowaniem scenariusza, promocją, opracowaniem wersji internetowej. Audycje emitowane były na antenie TV Narew przez tydzień, 1 dzień emisyjny to 12 emisji materiału co 2 godziny. Jeden odcinek emitowany był 84 razy przez tydzień. Programy emitowane były w sieci kablowej Vectra SA, na stronie internetowej [www.narew.info](http://www.narew.info) oraz na kanale telewizyjnym YouTube.pl. Projekt wniósł pozytywny punkt widzenia na kwestię zdrowia człowieka i jego odporność na uzależnienia. Tematyka poruszana w audycjach pokazała, że w każdym z nas bez względu na wiek, tkwi potencjał, który pozwala swobodnie rozwijać się (emocjonalnie, intelektualnie, zawodowo) odnajdując w sobie energię do świadomego kreowania swojego życia bez używek, alkoholu, narkotyków. Audycje realizowano przy współpracy z lekarzami i specjalistami psychoterapii uzależnień.

W ramach w/w zadania na zlecenie Urzędu Miejskiego w Łomży wykonana została Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych w mieście Łomża. Koszt diagnozy wyniósł 9.900 zł. Badania wykonało Centrum Działań Profilaktycznych Grzegorz Kucharczyk, ul. Kościuszki 39 A, 32 – 020 Wieliczka. Diagnoza stanowi załącznik nr 2 do Uchwały Nr 20/III/18 Rady Miejskiej Łomży z dnia 19 grudnia 2018 roku w sprawie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień. Jest ona wyznacznikiem działań dla wszystkich realizatorów programów w ramach ŁPPIRPAoIU. Badania obejmowały problem: alkoholowy, narkotykowy, zjawisko przemocy, cyberprzemoc, ryzyko hazardu. W badaniach uczestniczyły dzieci, (841 uczniów w wieku 12 – 15 lat) młodzież (699 uczniów w wieku 15 – 19 lat) i dorośli mieszkańcy Łomży. (250 osób powyżej 18 roku życia).

Wskaźniki: liczba kampanii: 1 liczba odbiorców/uczestników: mieszkańcy miasta Łomży (w tym: dzieci, młodzież, nauczyciele, uczniowie, rodzice)

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.



1.5. Aktualizacja zasobów w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz przemocy w rodzinie.

Wskaźniki: opracowana i aktualizowana strona internetowa i wydanie informatora.

W ramach w/w zadania zamówiono bezpłatne materiały informacyjne o formach pomocy, zawierające adresy podmiotów zajmujących się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym opracowane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Źródła pozyskiwania wskaźników: zebranie informacji od instytucji i organizacji.

1.6. Wspieranie kampanii i programów edukacyjnych dla rodziców promujących zdrowe zasady wychowania dzieci młodzieży.(zadanie zrealizowano w ramach celu szczegółowego 1, zadanie 1.1.)

Wskaźniki: liczba uczestników: 1432 rodziców liczba programów: 30

## **Cel szczegółowy 2.**

### **Ograniczanie rozmiarów szkód zdrowotnych spowodowanych nadużywaniem napojów alkoholowych i innych środków uzależniających.**

#### **Planowane działania**

2.1. Dofinansowanie prowadzenia grup terapeutycznych, grup wsparcia oraz maratonów psychoterapeutycznych dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.

Do realizacji zadania nie zgłosiła się żadna organizacja pozarządowa.

Wskaźniki: liczba uczestników, liczba zajęć, liczba godzin

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, dokumentacja

2.2. Wspieranie programów zapobiegania wykluczeniu społecznemu osób destrukcyjnie nadużywających alkoholu i reintegracji społecznej osób uzależnionych po odbytej terapii podstawowej.

Do realizacji zadania nie zgłosiła się żadna organizacja pozarządowa.

Wskaźniki: liczba uczestników, liczba zajęć, liczba godzin.

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, dokumentacja.

2.3. Wsparcie podmiotów leczniczych i stowarzyszeń w zakresie prowadzenia leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych i członków ich rodzin, między innymi dofinansowanie superwizji i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe.

W ramach w/w zadania zrealizowano następujące programy:

### **1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”**

ul. Dworna 23 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Wsparcie podmiotów leczniczych i stowarzyszeń w zakresie prowadzenia leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych i członków ich rodzin, między innymi dofinansowanie superwizji i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe ” Termin realizacji zadania: 09.04.2018 r – 10.12.2018 r .Przyznana dotacja:26.050 zł Całkowity koszt zadania:30.299,13 zł Środki własne:4.249,13 zł. Działania w Centrum Informacyjnym obejmowały: porady udzielane osobiście osobom uzależnionym i współuzależnionym, porady telefoniczne. Osoby zgłaszające się informowano o możliwościach podjęcia leczenia w placówkach terapii uzależnień. Rozmowy z trzeźwym alkoholikiem i ich doradztwo dawało impuls do podjęcia leczenia odwykowego, zaś członkom rodziny szukającym pomocy dla swoich bliskich dzięki konkretnym informacjom dawało nadzieję na podjęcie leczenia odwykowego dla uzależnionego. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: pokrycia kosztów funkcjonowania, w tym opłaty za czynsz, telefon, internet, pokrycia kosztów związanych z reklamą, zakupu sprzętu i wyposażenia, wynagrodzeń. W ramach Centrum Informacyjnego przepracowano 329 godzin i udzielono 139 porad. Dyżury w siedzibie Stowarzyszenia obejmowały: kwiecień – 41 godzin, 9 porad, maj – 40 godzin, 13 porad, czerwiec – 36 godzin, 14 porad, lipiec – 43 godziny, 17 porad, sierpień – 38 godzin, 16 porad, wrzesień – 39 godzin, 14 porad, październik – 42 godziny, 29 porad, listopad – 36 godzin, 19 porad, grudzień – 14 godzin, 8 porad. Wiele rozmów odbywało się w siedzibie stowarzyszenia i telefonicznie. W radiu „Nadzieja” nadawano spot o działalności Centrum i dlatego trudno było oszacować liczbę odbiorców.

Wskaźniki: - liczba udzielonych porad: 139, przepracowano 329 godzin

Źródła pozyskiwania wskaźników: dokumentacja.

2.4. Zwiększanie integracji działań Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Lokalnego zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy poprzez realizację wspólnych działań szkoleniowych oraz kampanii informacyjnych adresowanych do społeczności lokalnej oraz osób i instytucji spotykających się ze zjawiskiem przemocy w rodzinie.

Wskaźnik – ilość zorganizowanych szkoleń, spotkań roboczych.

Realizację zadania zaplanowano na 2019 rok.

2.5. Prowadzenie działań zmierzających do zmotywowania osoby nadużywającej alkoholu do ograniczenia jego spożywania lub, gdy jest to konieczne, podjęcie przez nią leczenia.

Wskaźniki: liczba posiedzeń komisji w sprawie leczenia odwykowego:22, liczba wniosków wpływających do komisji o wszczęcie postępowania:44, liczba spraw umorzonych w związku ze zmotywowaniem przez komisję do podjęcia leczenia: 10

Źródła pozyskiwania wskaźników - protokoły z posiedzeń komisji.

2.6. Kierowanie na badanie specjalistyczne w celu wydania opinii psychologiczno – psychiatrycznej.

Wskaźniki: liczba osób skierowanych na badania: liczba wydanych opinii: 21

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

2.7. Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia.

Wskaźniki: liczba skierowanych do sądu wniosków: 21

Źródła pozyskiwania wniosków: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

W sprawach dotyczących podejmowania czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2018r. MKRPA w Łomży:

- a) odbyła 22 posiedzenia w sprawach o leczenie odwykowe, podczas których przeprowadzono 106 rozmów z osobami, (wszystkich wezwanych osób w 2018 roku było 236)
- b) do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży wpłynęło 44 nowe wnioski o leczenie odwykowe
- c) 21 wniosków skierowano na badanie przez biegłych w celu wydania pisemnej opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,
- d) 21 wniosków skierowano do Sądu o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu,
- e) 3 sprawy zawieszono w związku z podjęciem dobrowolnego leczenia odwykowego,
- f) 18 wniosków umorzono,

### **Cel szczegółowy 3**

**Ograniczenie rozmiarów zaburzeń życia rodzinnego i społecznego spowodowanych nadużywaniem alkoholu i innych środków uzależniających oraz przemocą w rodzinie.**

#### **Planowane działania**

3.1. Dofinansowanie zajęć terapeutycznych i grup wsparcia dla członków rodzin (tzw. współuzależnionych, DDA) osób nadużywających alkoholu i innych środków.

W ramach zadania dofinansowano następujące programy:

**1. Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „EMPATIA”, ul. M. Skłodowskiej – Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie pt „Rodzinka razem” Termin realizacji zadania: 09.04.2018r – 10.12.2018r .Przyznana dotacja: 26.490 zł Całkowity koszt zadania:35.835,38 zł środki własne: 9.345,38 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:**

wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, nagród, upominków, zakupu biletów wstępu do kina, na basen, zakupu sprzętu sportowego. Liczba uczestników: 74 dzieci, 34 rodziny zastępcze. W ramach programu odbyły się: warsztaty edukacyjno – terapeutyczne, w których wzięły udział 34 rodziny, w tym 74 dzieci, zajęcia socjoterapeutyczne, szkolenia dla rodzin zastępczych, integracyjne spotkanie opłatkowe, spotkania grupy samopomocowej. W spotkaniach grupy samopomocowej dla rodzin biologicznych niewydolnych wychowawczo z problemem alkoholowym objętych wsparciem asystenta rodziny uczestniczyło 262 osoby (106 rodziców i 156 dzieci). Osiągnięte rezultaty: Wszystkie podejmowane działania w ramach programu w znacznym stopniu przyczyniły się do poprawy funkcjonowania dzieci społecznie osieroconych, wywodzących się z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym. Uczestnicy programu poprawili swoje relacje rodzinne, uświadomili sobie jak można żyć inaczej aktywizując przy tym wszystkich członków rodziny.

## **2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży,**

ul. Dworna 23 B, 18 - 400 Łomża zrealizował zadanie pt., Prowadzenie Centrum Wspierania Rodziny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej."Kwotę w wysokości 30.000 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, opłatę za szkolenia, zakup fachowej literatury, zakup artykułów spożywczych. Niewykorzystana kwotę w wysokości 725,02 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Centrum działało od stycznia 2018 roku do 10 grudnia 2018 roku. Zapewniono pomoc 44 członkom rodzin (114 osobom) wymagającym natychmiastowej i kompleksowej pomocy. Prowadzono indywidualne konsultacje psychologa (88 spotkań) i radcy prawnego (27 spotkań) z osobami poszukującymi wsparcia. Zapewniono 30 osobom realizującym procedurę NK udział w szkoleniu i warsztatach nt „Praca z osobami zaburzonymi psychicznie – trening umiejętności interpersonalnych oraz zachowań społecznych w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi w procedurze Niebieska Karta". W ramach programu przeprowadzono działania mające na celu podniesienie kwalifikacji osób realizujących procedurę NK. Przekazano 3.000 zakładerek dedykowanych uczniom łomżyńskich szkół i członkom ich rodzin dotyczących problemu przemocy. Materiały przekazano placówkom oświatowym na terenie miasta Łomży.

## **3. Stowarzyszenie „Dobra Pomoc” przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej**

ul. Dworna 23 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt „Komunikacja w rodzinie Ja i Ty – przestrzeń w relacji."Termin realizacji zadania: 02.11.2018 r – 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 8.600 zł Całkowity koszt zadania: 9.891 zł środki własne: 1.291 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu upominków, biletów do kina, żywienia, materiałów biurowych. W ramach projektu przeprowadzono 2 edycje warsztatów psychoterapeutycznych dla par będących w związkach formalnych lub nieformalnych. Uczestnicy rekrutowali się spośród osób uzależnionych i współuzależnionych nieradzących sobie z emocjami, u których wystąpiły trudności w komunikacji. W związkach dochodziło do konfliktów i zachowań przemocowych. Każda z osób przed rozpoczęciem uczestnictwa w spotkaniach grupowych wzięła udział w spotkaniu indywidualnym.

Dodatkowo każdy z uczestników w trakcie trwania spotkań grupowych miał możliwość uczestnictwa w 3 spotkaniach indywidualnych z psychologiem. W każdej edycji wzięły udział 4 pary (razem 8 par). Ogółem uczestnicy brali udział w psychoterapii indywidualnej (po 4 godziny na jedną osobę) i w 15 godzinach zajęć grupowych w jednej edycji (jedna edycja objęła 15 godzin psychoterapii grupowej i 32 godziny psychoterapii indywidualnej.) Przeprowadzono 2 edycje warsztatów psychoterapeutycznych dla par będących w związkach formalnych lub nieformalnych. W każdej edycji wzięły udział 4 pary (razem 8 par). Uczestnicy brali udział w psychoterapii indywidualnej (po 4 godz. na jedną osobę.) i w 15 godzinach zajęć grupowych. Małżeństwa uczestniczyły w seansie filmowym w kinie w Łomży. Osiągnięte rezultaty: uczestnicy zdobyli i pogłębili wiedzę dotyczącą konstruktywnego rozwiązywania konfliktów, określili zasoby w odbudowaniu relacji między partnerami, poprawiona została wzajemna komunikacja. Uczestnicy poznali zasady konstruktywnej komunikacji uczuć, potrzeb, zachowań.

Wskaźniki: liczba uczestników: 204 liczba zajęć: 11 , liczba godzin: 177

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

3.2. Wspieranie i dofinansowanie bieżącej działalności placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, w których realizowany jest program socjoterapeutyczny, psychoedukacyjny lub psychoprophylaktyczny lub działania animacyjne.

W ramach w/w zadania dofinansowano następujące programy:

**1. Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Nadzieja”, ul. Zawadzka 55 , 18 – 400 Łomża** zrealizowało program pt „Dziecko – nasza nadzieja” Program działań profilaktycznych placówki wsparcia dziennego – świetlicy „Trójkąt Nadziei” w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz innych Uzależnień na 2018 rok”. Termin realizacji zadania: 09.04.2018 r - 10.12.2018r. Przyznana dotacja: 40.300 zł całkowity koszt zadania: 51.580,55 zł środki własne: 11.280 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów szkolnych, papierniczych, sprzętu i wyposażenia, opłaty za transport. Liczba uczestników: od 6 do 14 dzieci w wieku od 5 do 12 lat. Przeprowadzono 30 godzin zajęć z psychologiem. Obejmowały one zarówno spotkania indywidualne jak i grupowe. Przeprowadzono 105 godzin zajęć sportowych. Odbyło się 12 godzin zajęć socjoterapeutycznych. Przeprowadzono 216 godzin w ramach profilaktyki uzależnień – sztuka odmawiania. W ramach świetlicy odbywały się zajęcia: sportowe, artystyczne, teatralne, zajęcia z pierwszej pomocy, muzyczne. Dzieci wyjechały na warsztaty profilaktyczne do Augustowa. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów szkolnych, papierniczych, biurowych, zakupu sprzętu i wyposażenia, wynagrodzeń, opłaty za transport, nocleg i wyżywienie. Osiągnięte rezultaty: kompensacja deficytów wpływających z dysfunkcji rodziny poprzez szereg spotkań, nawiązywanie relacji zaufania i zrozumienia, prowadzenie rozmów z psychologiem i pedagogiem, opieka

psychologiczna i wychowawcza nad dziećmi, współpraca z rodzicami i opiekunami, promocja zdrowego stylu życia, przeciwdziałanie występowaniu u dzieci zachowań ryzykownych, podnoszenie świadomości dzieci dotyczącej przyczyn sięgania po nikotynę, alkohol i środki psychoaktywne, integracja grupy, wspieranie innych w radzeniu sobie z problemem alkoholowym, narkotykowym i nikotynowym.

Wskaźniki: liczba programów: 1, liczba uczestników: 14, liczba godzin: 216

3.3. Wspieranie działalności Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży między innymi w zakresie prowadzenia edukacji społeczeństwa w zakresie przemocy w rodzinie i cyberprzemocy.

### **1. Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży**

ul. Wojska Polskiego 161, 18-400 Łomża zrealizował projekt „Rodzina wolna od przemocy i uzależnień.” Kwotę w wysokości 9.000 zł wydatkowano na: pokrycie kosztów szkolenia pracowników OIK, zakup artykułów spożywczych i jednorazowego użytku, zakup artykułów papierniczych, dydaktycznych, zakup wyposażenia do świetlicy, zakup materiałów plastycznych, zabawek. Termin realizacji zadania: od marca 2018 r do grudnia 2018 r. W ramach programu odbyły się: szkolenia pracowników OIK, w których uczestniczyło 2 pracowników OIK- „Superwizja pracy nad przemocą domową”, „Warsztaty umiejętności wychowawczych” dla rodziców, w których wzięło udział 7 osób, przeprowadzono zajęcia w ramach programu „Profilaktyka dla młodzieży”, w którym wzięło udział 420 osób, „Warsztaty profilaktyczne dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych” – zrealizowano 20 warsztatów, w których wzięło udział 420 uczniów. Zorganizowano spotkania grupy wsparcia dla kobiet z problemem przemocy domowej. Spotkania grupy wsparcia prowadził psycholog i pracownik socjalny. Łącznie przeprowadzono 20 spotkań, z których skorzystało 8 kobiet. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 0,01 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

Wskaźniki: liczba zorganizowanych warsztatów: 20,

liczba spotkań: 20

liczba uczestników: 420 uczniów

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

3.4. Wspieranie działań służących pogłębianiu więzi w rodzinie z problemem alkoholowym, np. poprzez dofinansowanie rodzinnych obozów terapeutycznych, terapii rodzin, kolonii, pielgrzymek trzeźwościowych.

W ramach realizacji w/w zadania zrealizowano następujące programy:

### **1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”**

ul. Dworna 13, 18 - 400 Łomża zrealizowało projekt pt. „Wspieranie działań służących pogłębianiu więzi w rodzinie z problemem alkoholowym, np. poprzez dofinansowanie rodzinnych obozów terapeutycznych, terapii rodzin, kolonii, pielgrzymek trzeźwościowych.” Termin realizacji zadania: 09.04.2018 r – 10.12.2018 r .W ramach programu odbyły się wyjazdowe zajęcia warsztatowe dla 30 osób. Utrwaliły one prawidłowe relacje i zachowania partnerskie, rodzicielskie. Pokazały jak dbać o potrzeby swoje i innych. Głównym celem była odbudowa więzi rodzinnych. W warsztatach uczestniczyli członkowie stowarzyszenia wraz z rodzinami. Przyznana dotacja: 23.450 zł. Całkowity koszt zadania: 27.060,02 zł Środki własne: 3.610,02 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzenia, pokrycia kosztów transportu, wyżywienia, zakwaterowania, ubezpieczenia. Osiągnięte rezultaty: odbudowa więzi rodzinnych, kształtowanie odpowiednich praktyk rodzicielskich w zakresie monitorowania dziecka, zwiększenie poczucia odpowiedzialności, wrażliwości na potrzeby innych osób w rodzinie.

**2. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży, ul. Mickiewicza 12, 18 – 400 Łomża** zrealizowało projekt pt. „Kolonie edukacyjno – profilaktyczne dla dzieci z programem profilaktyki alkoholowej.” Termin realizacji zadania: 01.05.2018 r – 19.08.2018 r. Liczba uczestników: 40 dzieci. Przyznana dotacja: 40.000 zł. całkowity koszt zadania: 47.282 zł środki własne: 7.282 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: kosztów związanych z wynagrodzeniami, opłaty transportowej, opłaty za wyżywienie i zakwaterowanie, zakup biletów wstępu, zakupu materiałów niezbędnych do zajęć, zakupu leków, opłaty za wycieczkę. W ramach projektu dzieci wyjechały na kolonie w terminach: 01.08.2018 r do 10.08.2018 r do Jastrzębiej Góry oraz 09.08.2018 r do 19.08.2018 r do Gdyni. Dzieci uczestniczyły w zajęciach z profilaktyki alkoholowej. Rezultaty zdania: Dzieci skorzystały z bezpiecznego i atrakcyjnego wypoczynku, zdobyły wiedzę na temat skutków używania środków uzależniających, głównie alkoholu, dowiedziały się, gdzie można szukać pomocy w sytuacji kryzysowej, uczestniczyły w różnych alternatywnych formach spędzania czasu wolnego: artystycznych, historycznych, kulturalnych. Dzieci skorzystały z bezpiecznego, aktywnego wypoczynku.

### **3. Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego**

ul. Krzywe Koło 3, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt. „Warsztaty dla osób uzależnionych i ich rodzin.” Termin realizacji zadania: 09.04.2018 r – 10.12.2018 r .Liczba uczestników: 256 osób. Przyznana dotacja: 8.300 zł. Całkowity koszt zadania: 11.775,64 zł środki własne: 3.476,64 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za usługę transportową, zakwaterowanie, nocleg, opłaty za usługę wydawniczą. W ramach zadania odbywały się spotkania warsztatowe (52 spotkania). Średni czas trwania jednego spotkania to około 2 godziny zegarowe. Uczestnikami były osoby w przedziale wiekowym: od 18 do 70 roku życia, łącznie 256 osób. Warsztaty odbywały się w każdą niedzielę. Uczestnicy wyjechali na rekolekcje oraz Kongres Trzeźwości do Częstochowy. Osiągnięte rezultaty: wszyscy uczestnicy zdobyli wiedzę w jaki sposób postępować, aby pokonać mechanizmy nawrotu choroby alkoholowej. 99% uczestników podpisało deklaracje

o czasowej abstinencji, a 1% zadeklarowało abstinencję do końca życia. Nastąpiła poprawa relacji rodzinnych, zwiększyła się świadomość w zakresie szkodliwości i skutków picia alkoholu.

#### **4. Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży**

ul. Rybaki 3, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt „ Nie zmieniaj całego świata. Miej odwagę i energię zmieniać ten kawałek wokół siebie ” Termin realizacji zadania: 07.06.2018r – 10.12.2018r . Przyznana dotacja: 40.000 zł. Całkowity koszt zadania: 47.777,70 zł środki własne: 7.777,70 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów edukacyjnych, papierniczych, biurowych, spożywczych, kosztów związanych z ubezpieczeniem, zakupu sprzętu i wyposażenia. W ramach programu odbyły się zajęcia psychoedukacyjne w szkołach na terenie Łomży. Celem programu było dostarczenie młodzieży, nauczycielom i rodzicom informacji na temat zagrożeń płynących z używania środków psychoaktywnych. Zajęcia przede wszystkim miały za zadanie weryfikować przekonania młodzieży na temat substancji psychoaktywnych, identyfikować i korygować błędne sądy, mity na temat środków psychoaktywnych. Ważnym elementem przeprowadzonych zajęć było uruchamianie własnych zasobów uczestników tak, by wspomaganie środkami psychoaktywnymi nie było postrzegane jako „jedyne” możliwe rozwiązanie trudności na jakie napotykają oraz przekazanie komunikatu do młodzieży już eksperymentującej „WYCOFAJ SIĘ DOPÓKI MOŻESZ”. Zajęcia również posłużyły w „przełamaniu lodów” w nawiązaniu kontaktu z realizatorem, ze społecznością klasową oraz poprzez uczestnictwo w scenkach grupa bardziej integrowała się. Końcowym celem zajęć było przekazanie informacji poprzez rozdanie ulotek zawierających min. testy pomagające sprawdzić, czy potrzebują pomocy dla siebie i bliskich, gdzie mogą uzyskać pomoc. Odbyło się 40 godzin spotkań z młodzieżą i 10 godzin (nauczyciele i rodzice). W zajęciach wzięło udział 850 osób, młodzież w przedziale wiekowym 14 – 19 lat oraz dorośli. Odbyła się konferencja „Zrozumieć dziecko z FAS Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych”. Program konferencji poprzez wykłady, dyskusje, panele i spotkania warsztatowe z przedstawicielami Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, psychoterapeutami. Realizacja konferencji miała ważne znaczenie informacyjne, zbudowanie płaszczyzny współpracy i przepływu informacji. Głównym celem było dostarczenie informacji zarówno osobom zawodowo zajmującym się leczeniem, pomaganiem rodzinom z problemem uzależnienia, decydentów oraz do osób szukających pomocy. Uczestnikami konferencji byli: przedstawiciele Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Ośrodka Interwencji Kryzysowej, Lokalnego Zespołu Interdyscyplinarnego, Komendy Miejskiej Policji, członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, kuratorzy sądowi i społeczni, pracownicy służby zdrowia, terapeuci uzależnień, pedagodzy i nauczyciele, młodzież, członkowie rodzin osób uzależnionych, członkowie grup samopomocowych i stowarzyszeń abstynenckich. W konferencji wzięło udział 250 osób. Przeprowadzono zajęcia terapeutyczne adresowane do całego systemu rodzinnego – osób uzależnionych, współuzależnionych i ich dzieci. Zajęcia miały na celu integrowanie rodziny, budowanie więzi, współpracy poprzez różne formy ćwiczeń terapeutycznych, zabaw psychoedukacyjnych, socjoterapeutycznych i terapii



zajęciowej. Realizacja zadania umożliwiła przede wszystkim dotarcie do członków rodzin z problemami uzależnienia. Udział w poszczególnych formach zadań pomógł uczestnikom zapoznać się i zrozumieć jak życie w rodzinie z osobą uzależnioną wpływa na życie pozostałych członków rodziny. Uczestnicy zajęć stali się bardziej świadomi swoich potrzeb, lepiej radzą sobie z wyrażaniem emocji, z sytuacjami stresowymi. Zwiększyło się w uczestnikach poczucie własnej wartości, poszanowanie własnej indywidualności, a przez to poprawiły się ich relacje w rodzinie i społeczeństwie. W spotkaniach brały udział dzieci i rodzice – 200 osób. Zajęcia stacjonarne odbywały się w pomieszczeniach WOPITU, a wyjazdowe na Mazurach.

### **5. Caritas Bliźnim w Łomży**

ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował projekt pt., „Wyjazdowe warsztaty edukacyjno – profilaktyczne. Wehikuł czasu z Łomżą”. Termin realizacji zadania: 26.04.2018 r – 31.08.2018 r .Przyznana dotacja: 78.970 zł. całkowity koszt zadania: 97.039,49 zł środki własne: 16.919,49 zł. wolontariat: 1.150 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie, wynagrodzeń, zakupu materiałów edukacyjnych, papierniczych, biurowych, spożywczych, kosztów związanych z ubezpieczeniem. W ramach projektu odbyły się 10 dniowe warsztaty edukacyjno – profilaktyczne dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża. Głównym celem programu było opóźnienie inicjacji alkoholowej i przeciwdziałanie pierwszym próbom podejmowania zachowań ryzykownych, wzrost umiejętności współpracy w grupie, nawiązywanie nowych relacji społecznych, nauka asertywności. Liczba uczestników: 100 dzieci i młodzieży. Przeprowadzono 27 godzin warsztatów profilaktycznych (Lider – rozwój interpersonalny, sztuka radzenia sobie ze sobą i uzależnieniami), 27 godzin edukacyjnych (Animacja integracji), 27 godzin edukacyjnych (Archeolog).

### **6. Stowarzyszenie Youth Human Impact**

ul. Kazańska 18/30, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Mały Błg Ben”. Termin realizacji zadania: 20.08.2018 r – 26.08.2018 r .Przyznana dotacja: 31.363 zł. całkowity koszt zadania: 40.263,06 zł środki własne: 8.900,06 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za noclegi, wyżywienie, transport, ubezpieczenie, zakupu książek. Liczba uczestników: 18 osób. W ramach projektu odbyły się zajęcia profilaktyczne, które dotyczyły cyberprzemocy i sposobów walki z nią oraz uświadomienie młodzieży o zagrożeniach czyhających w internecie, zajęcia taneczne i zajęcia z nauki języka angielskiego. Osiągnięte rezultaty: poszerzenie wiedzy dotyczącej cyberprzemocy, zwiększenie umiejętności kreatywnego myślenia, zwiększenie wiedzy z zakresu języka angielskiego.

Wskaźniki: liczba zrealizowanych projektów: 6 liczba uczestników: 1.533

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

3.5. Prowadzenie zajęć korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

oraz osób doznających przemocy.

Wskaźniki: liczba godzin, liczba uczestników.

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

Żadna organizacja pozarządowa nie zgłosiła się do realizacji w/w zadania.

3.6. Dofinansowanie udziału w szkoleniach, kursach specjalistycznych, naradach, konferencjach warsztatach, seminariach przedstawicieli różnych grup społecznych i zawodowych w zakresie: interdyscyplinarnej pomocy dziecku i rodzinie z problemem przemocy i uzależnień, trzeźwości kierowców, rozwiązywania lokalnych problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz przemocy. (Zadanie zrealizowano w ramach zadania nr 5.2. oraz w ramach projektu realizowanego przez Ośrodek Interwencji Kryzysowej).

#### **Cel szczegółowy 4.**

**Ograniczenie naruszeń prawa w zakresie sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nieuprawnionym w tym szczególnie dla dzieci i młodzieży.**

#### **Planowane działania**

4.1. Prowadzenie działań edukacyjnych i szkoleniowych skierowanych do sprzedawców i konsumentów napojów alkoholowych poprzez organizowanie szkoleń, kampanii informacyjnych, druk (lub zakup) i dystrybucja ulotek, broszur.

W ramach w/w zadania członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży rozproszili 20 pakietów materiałów edukacyjnych zawierających: plakaty: „Sprzedaż alkoholu nieletnim jest przestępstwem, dlatego w tym sklepie sprawdzamy dowód osobisty”, ulotki „Sprzedaż alkoholu nieletnim jest przestępstwem”, „Na podstawie wyglądu, nie mogę ocenić Twojego wieku. Kupując alkohol przygotuj proszę dowód osobisty” oraz ulotkę „Napoje alkoholowe mogą kupić ...”.

Wskaźniki: liczba rozproszonych ulotek, broszur: 20 pakietów, 1.000 sztuk, liczba sklepów, którym przekazano materiały: 113, liczba lokali gastronomicznych, którym przekazano materiały: 52.

4.2. Podejmowanie działań ograniczających i niwelujących wpływ reklamy i promocji napojów alkoholowych.

4.3. Podejmowanie interwencji w przypadku stwierdzenia naruszenia przepisów ustawy dotyczących zakazu sprzedaży i podawania napojów alkoholowych określonym w ustawie osobom i w określonych sytuacjach. Szczególne zwrócenie uwagi na naruszenia prawa w zakresie sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nieletnim.

Wskaźniki: liczba interwencji: 0

Źródła pozyskiwania wskaźników: Straż Miejska, Centrum Obsługi Przedsiębiorców

4.4. Kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych ze szczególnym uwzględnieniem zwiększenia ilości kontroli w okresach wakacyjnych, w czasie weekendów, w godzinach wieczornych, w lokalach gastronomicznych.

#### INFORMACJA PRZEKAZANA PRZEZ CENTRUM OBSŁUGI PRZEDSIĘBIORCÓW URZĘDU MIEJSKIEGO W ŁOMŻY

Z przekazanych do Centrum Obsługi Przedsiębiorców przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych protokołów z kontroli placówek sprzedaży i podawania napojów alkoholowych nie wynika, aby przedsiębiorcy posiadający na terenie miasta Łomża zezwolenia na ich sprzedaż, nagminnie naruszali przepisy ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. (tj. Dz. U. z 2018 poz. 2137).

Podczas przeprowadzania kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży zwracali uwagę, czy tabliczki informacyjne umieszczone są w widocznym miejscu jak również sprawdzali obecność osób małoletnich w lokalach gastronomicznych. W ośmiu przypadkach MKRPA ustaliła, iż w danym punkcie sprzedaży brak jest tabliczek informujących o szkodliwości spożywania napojów alkoholowych pouczając przedsiębiorcę o obowiązku uwidocznienia takiej informacji. W przypadku dwóch placówek handlowych MKRPA stwierdziła, iż w miejscu eksponowania alkoholu wywieszane były plakaty promujące napoje alkoholowe o zawartości powyżej 18% alkoholu. Niemniej jednak reklama i promocja alkoholu prowadzona była wewnątrz pomieszczeń na wydzielonych stoiskach co nie naruszało zakazów określonych w art. 13 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Członkowie MKRPA w Łomży zwracali również uwagę na konieczność okazywania podczas kontroli aktualnych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

W każdym przypadku Centrum Obsługi Przedsiębiorców Urzędu Miejskiego w Łomży wzywało przedsiębiorcę do złożenia pisemnych wyjaśnień i usunięcia powstałych uchybień. Wyniki przeprowadzonych w 2018 roku kontroli nie dawały podstaw do wszczęcia postępowania w sprawie cofnięcia zezwolenia.

W roku 2018 wydano 81 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży oraz 44 zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży. Wydano również 1 zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających do 4,5% alkoholu oraz piwa przeznaczonych do spożycia na imprezach zamkniętych, organizowanych w czasie i miejscu wyznaczonym przez klienta w oparciu o zawartą z nim umowę jak również 1 zezwolenie na jednorazową sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na otwartym powietrzu do tego wyznaczonym.

Przeprowadzono 1 postępowanie wyjaśniające pod kątem ewentualnego naruszenia przez sklepy znanej na terenie Polski sieci handlowej zakazu promocji i reklamy napojów alkoholowych. Z uwagi na brak podstaw prawnych do wszczęcia postępowania administracyjnego nie cofnięto żadnych zezwoleń.

W 2018 roku przedsiębiorcy posiadający zezwolenia na sprzedaż napojów

alkoholowych dokonywali opłat za w/w zezwolenia w terminie, w związku z tym nie podejmowano postępowań celem ich wygaśnięcia. Protokoły z kontroli nie stwierdzały także naruszeń ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w zakresie sprzedaży alkoholu osobom nieletnim w związku z tym w w/w okresie nie prowadzono postępowań w przedmiocie cofnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

W 2018 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 432 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych

Wskaźniki: 432 kontrole

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły.

### **Cel szczegółowy 5**

**Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie.**

#### **Planowane działania**

5.1 .Wspieranie organizowania przedsięwzięć ukierunkowanych na potrzeby dzieci i młodzieży korzystających ze świetlic środowiskowych i socjoterapeutycznych oraz placówek wsparcia dziennego.

W ramach w/w zadania zrealizowano następujące projekty:

#### **1.Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży,**

ul. Mickiewicza 12, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Wspieranie organizowania przedsięwzięć ukierunkowanych na potrzeby dzieci i młodzieży korzystających ze świetlic środowiskowych, socjoterapeutycznych oraz placówek wsparcia dziennego.” Termin realizacji zadania: 09.04.2018 r – 10.12.2018 r. Liczba uczestników: 60 dzieci w wieku 7 – 13 lat. Przyznana dotacja:17.180 zł. całkowity koszt zadania: 20.300,15 zł środki własne: 3.120,15 zł .Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń zakupu artykułów papierniczych, biurowych,artykułów szkolnych,spożywczych,zakupu środków czystości. W ramach projektu odbywały się: zajęcia z profilaktyki uzależnień, zajęcia sportowe, kulinarne ,dzieci uzyskały pomoc przy odrabianiu lekcji, każdego dnia skorzystały z posiłku. Uczestniczyły w uroczystościach z okazji Dnia Dziecka, Dni Rodziny, w spotkaniu wigilijnym z okazji Świąt Bożego Narodzenia, święta Niepodległości Polski. Osiągnięte rezultaty: zdobycie wiedzy dotyczącej uzależnień i negatywnego wpływu na młody organizm, aktywne spędzanie czasu wolnego, odkrywanie własnych zainteresowań, podejmowanie wspólnych działań w grupie,poprawa wyników w nauce, poprawa relacji w rodzinie. Głównym celem projektu była profilaktyka zachowań ryzykownych i wzmacnianie czynników chroniących poprzez wspomaganie wszechstronnego rozwoju osobowości wychowanków oraz świadome i aktywne przygotowanie ich do życia w społeczeństwie oraz organizowanie czasu wolnego poprzez prowadzenie zajęć edukacyjno – zabawowych.

## **2. Caritas Diecezji Łomżyńskiej , ul. Rybaki 1 , 18 – 400 Łomża**

zrealizował program pt „Prowadzenie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża”. Termin realizacji zadania: 24.04.2018 r – 10.12.2018r. Liczba uczestników: 30 dzieci. W ramach prowadzonej placówki wsparcia dziennego prowadzone były zajęcia socjoterapeutyczne i profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, plastyczne, muzyczne, taneczne, sportowe, teatralne, rozrywkowo – rekreacyjne. Przyznana dotacja: 38.200 zł Całkowity koszt zadania: 52.562,38 zł Środki własne: 14.362,38 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, pokrycia kosztów związanych z zakwaterowaniem, wyżywieniem, transportem, zakupu artykułów spożywczych, pomocy dydaktycznych. W ramach projektu zrealizowano program dla grup niskiego i wysokiego ryzyka. Program powstał na bazie zaleceń terapeutycznych specjalisty ds. profilaktyki uzależnień dzieci i młodzieży, psychologa. Osiągnięte rezultaty: odporna psychika na negatywne wpływy środowiska, zmiana świadomości rodziców; zrozumienie oraz otwartość na potrzeby emocjonalne dzieci i młodzieży, zmniejszenie zjawiska przemocy, ograniczenie przejawów niedostosowania społecznego, wzrost wiedzy wychowanków na temat przemocy, uzależnień oraz przeciwdziałania im. Wychowankowie nauczyli się pozytywnych zachowań oraz właściwego postrzegania siebie i innych. Dzieci zredukowały trudności w nauce oraz trudności emocjonalne.

## **3. Bractwo Trzeźwości im. Maksymiliana Kolbego,**

ul. Krzywe Koło 3, 18- 400 Łomża zrealizowało program pt „Wszyscy razem możemy zdziałać cuda.” oraz „Poznaj i umiłuj piękno życia .” Termin realizacji zadania: 09.04.2018r – 10.12.2018 r .Liczba uczestników: 600 osób. Przyznana dotacja: 31.005 zł Środki własne: 8.312,30 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 39.317,30 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, wyposażenia, upominków, nagród, zakupu środków czystości, pokrycia kosztów noclegów, posiłków, transportu. W ramach świetlicy „Promyczki” prowadzono systematyczne zajęcia profilaktyczne. Świetlica działała od stycznia do grudnia, od poniedziałku do piątku w godzinach od 15 : 00 do 18:00. Była również czynna w okresie ferii zimowych i w wakacje. Do świetlicy uczęszczało 25 dzieci ze szkół podstawowych, z klas I – VI i młodsze. W skali roku wydano 3.880 posiłków. W ramach zajęć świetlicowych dzieci uczestniczyły w zajęciach: plastycznych, muzycznych, sportowych, artystycznych. Program „Poznaj i umiłuj piękno życia” skierowany był do dzieci starszych ze szkół podstawowych i młodzieży. Otrzymali oni obiektywną wiedzę nt. szkodliwości palenia papierosów, picia alkoholu. Młodzież otrzymała materiały edukacyjno – informacyjne. Dzieci wraz z rodzinami wyjechały do Augustowa i do Częstochowy. Osiągnięte rezultaty: budowanie poczucia własnej wartości, kształtowanie pozytywnego myślenia i wiary we własne siły, radzenie sobie ze stresem i emocjami w sytuacjach zagrożenia, wypracowanie systemu wartości i potrzeby samodoskonalenia.

#### **4.Parafia Rzymskokatolicka św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu BM w Łomży**

ul. Wojska Polskiego 135, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt Parafialna świetlica „Bonifacy”. Termin realizacji zadania: 06.08.2018 r – 10.12.2018 r. Liczba uczestników:30 dzieci. Świetlica była czynna codziennie w godzinach:16:00 -18:00.W świetlicy odbywały się zajęcia:artystyczne,sportowe, filmowe,plastyczne i muzyczne. Odbyło się szkolenie realizatorów II części programu „Fantastyczne możliwości”.Przeszkolono 12 osób. W terminie 13.08.2018 r – 18.08.2018 r zorganizowano półkolonie dla 30 dzieci. Zajęcia trwały codziennie w godzinach od 9:00 do 14:00.W ramach zajęć otrzymywały posiłki, korzystały z basenu, wyjęcia na pizzę. W trakcie półkolonii przeprowadzono Program Domowych Detektywów. Zorganizowano wycieczkę dla liderów młodzieżowych i najaktywniejszych uczestników programu. Przyznana dotacja:16.230 zł Środki własne: 2.806,61 zł Całkowity koszt realizacji : 19.036,61 zł .Rezultatem realizacji zadania było zapobieganie picia alkoholu przez 10 – 12 latków poprzez ustalenie rodzinnych zasad dotyczących alkoholu, ułatwianie rozmów na temat alkoholu pomiędzy rodzicami a dorastającymi dziećmi,wzmacnianie czynników chroniących,tj. umiejętności odmawiania w sytuacji presji grupy, przygotowanie młodzieżowych liderów do pracy z dziećmi w dziedzinie profilaktyki.

#### **5.Parafia pw. Krzyża Świętego w Łomży**

ul. Zawadzka 55, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt „ Prowadzenie zajęć w świetlicy socjoterapeutycznej „Promyk Nadziei”, realizacja zadań w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2018 rok."Termin realizacji zadania: 06.08.2018 r – 10.12.2018 r .Liczba uczestników: 120 dzieci. W ramach świetlicy odbywały się: zajęcia profilaktyczne, sportowe, muzyczne, artystyczne,teatralne, plastyczne. Dzieci miały zorganizowany wypoczynek letni i w czasie ferii zimowych. Dzięki prowadzonym zajęciom terapeutycznym indywidualnym i grupowym stworzono okazję do wyćwiczenia nowych sposobów zachowania w trudnych sytuacjach oraz nabycia umiejętności szczególnie interpersonalnych takich jak: asertywność, podejmowanie decyzji, szukanie wsparcia i pomocy. Powierzenie zadania podopiecznym świetlicy, jak i ich rodzicom były zawsze momentem scalającym rodzinę, budującym poczucie wartości. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się spotkania organizowane dla rodziców prowadzone przez mediatora, doradcę rodzinnego, psychologa rodzinnego. Spotkania miały charakter cykliczny. Z cyklicznych spotkań dla rodziców skorzystało 40 osób. W zajęciach terapeutycznych wzięło udział 5 osób. Osiągnięte rezultaty: wzmacniano pozytywne cechy czyniąc dzieci i młodzież odpowiedzialnymi za siebie i wspólne dobro. Uczestnicy uzyskali wiedzę o sposobach radzenia sobie w sytuacjach trudnych w domu i wśród rówieśników. Dzieci miały możliwość rozwijania swoich talentów. W ramach projektu w świetlicy realizowano programy z profilaktyki uniwersalnej,selektywnej, wskazujące. Największym zainteresowaniem cieszyły się działania w ramach profilaktyki uniwersalnej adresowane do całych grup populacji bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z używaniem alkoholu, środków odurzających,substancji psychotropowych lub uzależnień behawioralnych. Celem programu

było zmniejszenie i eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi problemów w danej populacji i wzmacnianie czynników wspierających prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży (więzi rodzinne, wartości religijne jako fundament każdego człowieka).Przyznana dotacja:35.396 zł Środki własne: 19.009,43 zł Całkowity koszt realizacji : 54.405,43 zł

## **6.Parafia Rzymskokatolicka pw. Bożego Ciała**

ul. Przykoszarowa 26, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt „ Wsparcie organizowania prowadzenia zajęć pozalekcyjnych z programem profilaktyczno – edukacyjnym i socjoterapeutycznym." Termin realizacji zadania: 26.04.2018 r – 10.12.2018 r .Liczba uczestników: od 20 do 50 osób. Przyznana dotacja: 16.736 zł ( wykorzystana: 16.726,54 zł ) Środki własne: 4.266,03 zł Koszt pracy wolontariatu: 200 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 21.192,57 zł Niewykorzystaną kwotę w wysokości 9,46 zł zwrócono na konto UM w Łomży. W ramach projektu odbywały się zajęcia w świetlicy poprzez zabawę, zajęcia profilaktyczne, sportowe, muzyczne, artystyczne, ruchowe. W zajęciach sportowych uczestniczyło od 21 do 36 chłopców. W czasie wakacji na cykliczne zajęcia uczęszczało 50 dzieci w wieku od 5 do 13 lat. Zajęcia z profilaktyki prowadził specjalista psychoterapii uzależnień. Spotkania odbywały się cyklicznie co tydzień. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń, wyżywienia, opłaty za transport, zakupu biletów wstępu, zakupu sprzętu i wyposażenia, zakupu materiałów biurowych, papierniczych, nagród, upominków. Rezultaty projektu: dzieci lepiej komunikowały się z rówieśnikami, podniosła się ich samoocena, wzmocniono zachowania asertywne, miały alternatywę spędzenia czasu wolnego bez sięgania po środki uzależniające,nastąpiła poprawa zachowań społecznych. Dzieci uzyskały wiedzę dotyczącą czynników ryzyka związanego ze środowiskiem rodzinnym i szkolnym.

Wskaźniki: liczba zrealizowanych programów: 6 liczba osób korzystających: 890 dzieci  
Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja, sprawozdania.

5.2. Doskonalenie umiejętności członków MKRPA oraz pracowników Urzędu Miasta i instytucji współpracujących z Urzędem Miasta przez udział w szkoleniach i konferencjach.

W dniach 16.10.2018 r – 17.10.2018 r Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży przy współpracy z Urzędem Miejskim w Łomży oraz Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Białymstoku zorganizował konferencję „Zrozumieć dziecko z FASD Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych" adresowaną do: nauczycieli, pedagogów, psychologów,młodzieży, przyszłych matek, kobiet w ciąży,rodziców oraz innych grup zawodowych i społecznych, które na co dzień pracują z dziećmi. Celem konferencji było przedstawienie problematyki związanej z FASD, zapobieganie i szeroko rozumiana profilaktyka oraz pomoc rodzinie w wychowaniu i opiece nad dzieckiem dotkniętym FASD. Uczestnikami konferencji byli: przedstawiciele Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,

Ośrodka Interwencji Kryzysowej, Lokalnego Zespołu Interdyscyplinarnego, Komendy Miejskiej Policji, członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, kuratorzy sądowi i społeczni, pracownicy służby zdrowia, terapeuci uzależnień, pedagodzy i nauczyciele, młodzież, członkowie rodzin osób uzależnionych, członkowie grup samopomocowych i stowarzyszeń abstynenckich. W konferencji wzięło udział 250 osób. Urząd Miejski w Łomży pokrył koszty wyżywienia w wysokości 1.450 zł oraz koszty związane z wynagrodzeniami 3 osób prowadzących (w tym: psycholog kliniczny, terapeuta integracji sensorycznej i neurorozwoju, psychiatrą dziecięcą, przedstawiciel Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie.) w łącznej wysokości: 7.000,00 zł

W dniach 04.04.2018 r – 05.04.2018 r Urząd Miejski w Łomży zorganizował szkolenie eksperckie. Miało ono na celu podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności kadry realizującej zadania w ramach Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień. Uczestnicy poprzez praktyczne ćwiczenia warsztatowe pod kierunkiem ekspertów zwiększyli swoje umiejętności w zakresie profilaktyki uzależnień, zdobyli praktyczną wiedzę i umiejętności związane z profilaktyką oraz rozwiązywaniem problemów uzależnień. Kwotę w wysokości 8.000,00 zł wydatkowano na pokrycie kosztów w/w szkolenia dla realizatorów programów profilaktycznych w mieście Łomży, członków MKRPA, pracowników socjalnych i przedstawicieli innych grup społecznych realizujących zadania w ramach Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2018 rok. Kwotę w wysokości 2.592 zł wydatkowano na pokrycie kosztów wyżywienia uczestników w/w szkolenia. W szkoleniu uczestniczyło ogółem 40 osób.

Wskaźniki: liczba szkoleń - 2, liczba osób biorących udział w szkoleniu: 290, w tym pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, pracownicy Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży, członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, nauczyciele, pedagodzy, studenci.

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja, listy obecności

5.3. Dofinansowanie szkoleń z zakresu zwiększania kompetencji osób zajmujących się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin oraz przemocy w rodzinie.

W ramach w/w zadania zrealizowano program:

#### **1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”**

ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Dofinansowanie szkoleń z zakresu zwiększania kompetencji osób zajmujących się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin oraz przemocy w rodzinie”. Termin realizacji zadania: 09.04.2018 r – 10.12.2018 r. Przyznana dotacja: 12.320 zł. Całkowity koszt zadania: 14.260,58 zł. Środki własne: 1.940,58 zł. W ramach zadania odbyło się szkolenie pt „Pierwszy kontakt etap



II". Szkolenie w zakresie pierwszego kontaktu nauczyło członków stowarzyszenia profesjonalnego udzielania porad i prowadzenia rozmowy z osobą uzależnioną i współuzależnioną. W szkoleniu uczestniczyło 11 osób. Odbył się kurs języka angielskiego, w którym uczestniczyło 10 osób. Odbył się kurs obsługi komputera i pakietu office, w którym uczestniczyło 10 osób. W zajęciach nauki pływania uczestniczyło 20 osób. W zajęciach sportowych uczestniczyło od 10 do 13 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: pokrycia kosztów związanych z wynagrodzeniem. Osiągnięte rezultaty: Podniesienie kompetencji osób zajmujących się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin oraz przemocy w rodzinie. Szkolenia pozwoliły poznać własne możliwości w zakresie pozyskiwania wiedzy oraz podnieść sprawność intelektualną i fizyczną. Przyczyniły się również do przełamania wstydu związanego z brakiem wiedzy i umiejętności.

Wskaźniki: liczba dofinansowanych szkoleń: 1,

liczba osób biorących udział w dofinansowanych szkoleniach: 13 osób

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja, listy obecności

Sporządziła: Anna Bigiej

Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego w Łomży